

## Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

| <b>HORÁRIO E REFEIÇÃO</b>       | <b>Segunda-feira<br/>05/06/2017</b>   | <b>Terça-feira<br/>06/06/2017</b>   | <b>Quarta-feira<br/>07/06/2017</b>   | <b>Quinta-feira<br/>08/06/2017</b>   | <b>Sexta-feira<br/>09/06/2017</b>  |
|---------------------------------|---|---|--|--|--|
| <b>08:00 horas<br/>DESJEJUM</b> | ❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;   | ❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;   | ❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;  | ❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;  | ❖ Bolo de chocolate + Chá de erva doce + Morango picadinho;  |
| <b>10:30 horas<br/>ALMOÇO</b>   | ❖ Arroz;<br>❖ Feijão;<br>❖ Omelete com legumes;<br>❖ Salada de beterraba;<br>❖ Salada de alface;<br>❖ Gelatina; | ❖ Arroz;<br>❖ Feijão;<br>❖ Lingüiça assada;<br>❖ Couve refogada;<br>❖ Salada de alface;<br>❖ Mamão picadinho; | ❖ Arroz;<br>❖ Feijão;<br>❖ Carne moída com quiabo;<br>❖ Salada verde;<br>❖ Salada de tomate;<br>❖ Mamão picadinho; | ❖ Arroz;<br>❖ Feijão;<br>❖ Carne picadinha com cabotiã;<br>❖ Salada de almeirão com rabanete (se houver na agricultura familiar);<br>❖ Maçã picadinha; | ❖ Arroz;<br>❖ Feijão;<br>❖ Coxa e sobrecoxa assada;<br>❖ Salada de chuchu com cheiro verde;<br>❖ Salada de almeirão;<br>❖ Doce caseiro de fruta; |
| <b>13:00<br/>LANCHE</b>         | ❖ Mingau de aveia em flocos;  | ❖ Vitamina de frutas;   | ❖ Bebida Láctea (A.F) + Banana e maçã picadinha;   | ❖ Mingau de arrozina + Banana maçã;  | ❖ Salada de frutas;  |
| <b>15:00<br/>LANCHE</b>         | ❖ Macarronada com peito de frango + Suco de laranja com cenoura;  | ❖ Bolo de cenoura + Chá de camomia;   | ❖ Torta de legumes com queijo + Suco de limão com couve;   | ❖ Pão francês com carne moída + Suco de maracujá;  | ❖ Canja de galinha com legumes;  |

## Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

| HORÁRIO E REFEIÇÃO              | Segunda-feira<br>12/06/2017  | Terça-feira<br>13/06/2017  | Quarta-feira<br>14/06/2017  | Quinta-feira<br>15/06/2017 | Sexta-feira<br>16/06/2017   |
|---------------------------------|--|--|---|----------------------------|---|
| <b>08:00 horas<br/>DESJEJUM</b> | ❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;  | ❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;  | ❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;   | ❖ <i>Corpus Christi</i>    | ❖ Bolo de fubá + Chá de camomila + Maçã picadinha;  |
| <b>10:30 horas<br/>ALMOÇO</b>   | ❖ Arroz branco;<br>❖ Feijão;<br>❖ Macarronada com molho de peito de frango;<br>❖ Salada de beterraba;<br>❖ Salada de alface com rabanete;<br>❖ Gelatina; | ❖ Arroz branco;<br>❖ Feijão;<br>❖ Carne de panela;<br>❖ Salada de almeirão;<br>❖ Couve refogada;<br>❖ Melão picadinho; | ❖ Arroz com lingüiça e legumes;<br>❖ Feijão;<br>❖ Salada de ovos cozidos;<br>❖ Salada verde;<br>❖ Doce caseiro de frutas; | ❖ <i>Corpus Christi</i>    | ❖ Arroz branco;<br>❖ Feijão;<br>❖ Carne suína de panela;<br>❖ Mandioca cozida;<br>❖ Salada de almeirão;<br>❖ Laranja picadinha; |
| <b>13:00<br/>LANCHE</b>         | ❖ Pipoca + Leite achocolatado;   | ❖ Vitamina de frutas;  | ❖ Bebida Láctea (A.F) + Banana e maçã picadinha;  | ❖ <i>Corpus Christi</i>    | ❖ Salada de frutas;   |
| <b>15:00<br/>LANCHE</b>         | ❖ Macarronada com molho de carne moída + Suco de laranja com mamão;  | ❖ Bolo de laranja + Chá de camomila;   | ❖ Torta de sardinha com legumes + Suco de limão com couve;  | ❖ <i>Corpus Christi</i>    | ❖ Arroz com frango e legumes + Salada de tomate;  |

*Lilian Mika Umemura  
Nutricionista da Alimentação Escolar*

## Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

| <b>HORÁRIO E REFEIÇÃO</b>       | <b>Segunda-feira<br/>19/06/2017</b>   | <b>Terça-feira<br/>20/06/2017</b>  | <b>Quarta-feira<br/>21/06/2017</b>  | <b>Quinta-feira<br/>22/06/2017</b>   | <b>Sexta-feira<br/>23/06/2017</b>   |
|---------------------------------|---|--|---|--|---|
| <b>08:00 horas<br/>DESJEJUM</b> | ❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;   | ❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;  | ❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;   | ❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;  | ❖ Bolo de cenoura + Chá mate + Pêra;  |
| <b>10:30 horas<br/>ALMOÇO</b>   | ❖ Arroz branco;<br>❖ Feijão;<br>❖ Carne moída com batatas;<br>❖ Salada de alface com tomate;<br>❖ Gelatina; | ❖ Arroz branco;<br>❖ Feijão;<br>❖ Frango ao molho;<br>❖ Polenta;<br>❖ Salada de alface;<br>❖ Laranja picadinha ou pocã (se houver da A.F.) | ❖ Arroz branco;<br>❖ Feijão;<br>❖ Carne picadinha com cabotiã;<br>❖ Salada de vagem (se houver A.F.);<br>❖ Salada de couve picadinha;<br>❖ Melão picadinho; | ❖ Arroz branco;<br>❖ Feijão;<br>❖ Lingüiça assada;<br>❖ Salada de chuchu com cheiro verde;<br>❖ Salada verde;<br>❖ Maçã picadinha; | ❖ Arroz branco;<br>❖ Feijão;<br>❖ Panqueca de peito de frango;<br>❖ Salada de almeirão;<br>❖ Doce caseiro de fruta; |
| <b>13:00<br/>LANCHE</b>         | ❖ Mingau de aveia em flocos;  | ❖ Vitamina de frutas;  | ❖ Bebida Láctea (A.F) + Banana e maçã picadinha;  | ❖ Mingau de arrozina + Banana maçã;  | ❖ Salada de frutas;   |
| <b>15:00<br/>LANCHE</b>         | ❖ Macarronada com peito de frango + Suco de laranja com cenoura;  | ❖ Bolo de fubá + Chá de camomila;  | ❖ Torta de carne moída com legumes + Suco de maracujá;  | ❖ Quibe assado + Suco de limão com hortelã;  | ❖ Canja de galinha com legumes;   |

*Lilian Mika Umemura  
Nutricionista da Alimentação Escolar*

## Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

| <b>HORÁRIO E REFEIÇÃO</b>       | <b>Segunda-feira<br/>26/06/2017</b>  | <b>Terça-feira<br/>27/06/2017</b>  | <b>Quarta-feira<br/>28/06/2017</b>   | <b>Quinta-feira<br/>29/06/2017</b>  | <b>Sexta-feira<br/>30/06/2017</b>  |
|---------------------------------|--|--|--|---|--|
| <b>08:00 horas<br/>DESJEJUM</b> | ❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;  | ❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;  | ❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;  | ❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;   | ❖ Bolo de laranja + Chá de erva doce + Maçã ou morango (se houver da A.F.);  |
| <b>10:30 horas<br/>ALMOÇO</b>   | ❖ Arroz branco;<br>❖ Feijão;<br>❖ Macarronada com peito de frango em cubos;<br>❖ Salada de beterraba;<br>❖ Salada de alface;<br>❖ Mamão picadinho; | ❖ Arroz branco;<br>❖ Feijão;<br>❖ Carne de panela;<br>❖ Salada de almeirão;<br>❖ Couve refogada;<br>❖ Mamão picadinho; | ❖ Arroz branco;<br>❖ Feijão;<br>❖ Omelete com legumes;<br>❖ Salada de chuchu com cheiro verde;<br>❖ Melão picadinho; | ❖ Arroz branco;<br>❖ Feijão;<br>❖ Frango ao molho;<br>❖ Polenta;<br>❖ Salada de almeirão;<br>❖ Maçã ou morango (se houver da A.F.); | ❖ Arroz branco;<br>❖ Feijão;<br>❖ Purê de batatas;<br>❖ Molho de carne moída;<br>❖ Salada de almeirão;<br>❖ Doce caseiro de fruta; |
| <b>13:00<br/>LANCHE</b>         | ❖ Pipoca + Leite achocolatado  | ❖ Vitamina de frutas;  | ❖ Mingau de aveia em flocos;   | ❖ Bebida Láctea (A.F.) + Banana;  | ❖ Salada de frutas;  |
| <b>15:00<br/>LANCHE</b>         | ❖ Macarronada com carne moída + Suco de laranja com mamão;   | ❖ Bolo de chocolate + Chá de camomila + Pêra picadinha;  | ❖ Torta de frango com legumes + Suco de maracujá ou goiaba (A.F.)  | ❖ Quibe assado + Suco de limão com hortelã;   | ❖ Arroz com frango + Salada de tomate;   |

*Lilian Mika Umemura  
Nutricionista da Alimentação Escolar*

# CARDÁPIO 2017

## CARDÁPIO PARA PRÉ-ESCOLA - Matutino

| JUNHO        |            |  |
|--------------|------------|--|
| Data         |            | PREPARAÇÃO   |
| 05/06        | Seg        | Arroz com ovos mexidos + Feijão + 01 sachê de mel                |
| 06/06        | Ter        | Arroz com lingüiça e legumes + Feijão + Salada de alface         |
| 07/06        | Qua        | Arroz branco + Carne picadinha com cabotiã + Salada de almeirão  |
| 08/06        | Qui        | Galinhada + ½ Maçã   |
| 09/06        | Sex        | Pão com carne moída + Suco de soja                               |
| 12/06        | Seg        | Macarronada com peito de frango + Salada de tomate com cebola    |
| 13/06        | Ter        | Sopa de mandioca com carne picadinha e legumes + 01 sachê de mel |
| 14/06        | Qua        | Pão com carne moída + suco de soja                               |
| <b>15/06</b> | <b>Qui</b> | <b>Corpus Christi</b>  |
| 16/06        | Sex        | Pão com doce caseiro + Chá mate + Banana                         |
| 19/06        | Seg        | Arroz com carne moída e legumes + Feijão + 01 sachê de mel       |
| 20/06        | Ter        | Arroz branco + Frango ao molho com batatas + Salada e almeirão   |
| 21/06        | Qua        | Arroz branco + Carne picadinha com cabotiã + Salada de alface    |
| 22/06        | Qui        | Arroz com lingüiça e legumes + Feijão + ½ maçã                   |
| 23/06        | Sex        | Bebida Láctea + Bolacha salgada + ½ Maçã                         |
| 26/06        | Seg        | Macarronada com peito de frango + Salada de tomate com cebola    |
| 27/06        | Ter        | Sopa de mandioca com carne picadinha + 01 sachê de mel           |
| 28/06        | Qua        | Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de beterraba            |
| 29/06        | Qui        | Galinhada + Salada de almeirão                                   |
| 30/06        | Sex        | Sopa de feijão com carne, legumes e macarrão + ½ banana nanica   |

Lilian Mika Umemura  
Nutricionista da Alimentação Escolar

# CARDÁPIO 2017

## CARDÁPIO PARA PRÉ-ESCOLA - Vespertino

| JUNHO        |            |   |
|--------------|------------|---|
| Data         |            | PREPARAÇÃO  |
| 05/06        | Seg        | Arroz com ovos mexidos + Feijão + 01 sachê de mel             |
| 06/06        | Ter        | Mingau de chocolate + Pipoca salgada                          |
| 07/06        | Qua        | Torta de frango com legumes + Suco de laranja com cenoura     |
| 08/06        | Qui        | Sopa de feijão com carne, legumes e macarrão + ½ maçã         |
| 09/06        | Sex        | Pão com carne moída + Suco de soja                            |
| 12/06        | Seg        | Bolo de fubá + Chá de camomila + 01 sachê de mel              |
| 13/06        | Ter        | Sopa de mandioca com carne picadinha e legumes + ½ maçã       |
| 14/06        | Qua        | Pão com carne moída + suco de soja                            |
| <b>15/06</b> | <b>Qui</b> | <b>Corpus Christi</b>   |
| 16/06        | Sex        | Pão com doce caseiro + Chá mate + Banana                      |
| 19/06        | Seg        | Torta de sardinha com legumes + suco de soja                  |
| 20/06        | Ter        | Pipoca salgada + Leite achocolatado + 01 sachê de mel         |
| 21/06        | Qua        | Pão com carne moída + Suco natural                            |
| 22/06        | Qui        | Bolo de laranja + Chá de erva doce                            |
| 23/06        | Sex        | Bebida Láctea + Bolacha salgada + ½ Maçã                      |
| 26/06        | Seg        | Macarronada com peito de frango + Salada de tomate com cebola |
| 27/06        | Ter        | Sopa de mandioca com carne picadinha + 01 sachê de mel        |
| 28/06        | Qua        | Pão com carne moída + Suco natural                            |
| 29/06        | Qui        | Torta de frango com legumes + Suco natural                    |
| 30/06        | Sex        | Mingau de chocolate + Bolacha salgada + ½ Maçã                |

Lilian Mika Umemura  
Nutricionista da Alimentação Escolar