

Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

HORÁRIO E REFEIÇÃO	Segunda-feira 20/02/2017	Terça-feira 21/02/2017	Quarta-feira 22/02/2017	Quinta-feira 23/02/2017	Sexta-feira 24/02/2017
08:00 horas DESJEJUM	❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Bolo de fubá + Chá de camomila + Maçã picadinha;
10:30 horas ALMOÇO	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne picadinha com cabotiã; ❖ Chuchu refogado; ❖ Salada de alface com tomate; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Frango ao molho; ❖ Polenta; ❖ Salada de alface com tomate; ❖ Melão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Omelete com legumes; ❖ Salada de beterraba cozida; ❖ Salada de tomate com cebola; ❖ Gelatina;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne moída com batatas; ❖ Farofa mista; ❖ Salada de almeirão; ❖ Pêra picadinha;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Lingüiça assada; ❖ Mandioca cozida; ❖ Salada de almeirão; ❖ Mamão picadinho;
13:00 LANCHE	❖ <i>Semana de Adaptação</i>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>
15:00 LANCHE	❖ <i>Semana de Adaptação</i>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>

CARDÁPIO 2017

CARDÁPIO PARA PRÉ-ESCOLA - MATUTINO

FEVEREIRO		
Data		PREPARAÇÃO
20/02	Seg	Arroz com lingüiça e legumes + Feijão + Salada de tomate com cebola
21/02	Ter	Galinhada + Salada de almeirão
22/02	Qua	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de beterraba
23/02	Qui	Arroz branco + Carne suína com mandioca + Salada de almeirão
24/02	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja

Lilian Mika Umemura
Nutricionista da Alimentação Escolar

CARDÁPIO 2017

CARDÁPIO PARA PRÉ-ESCOLA - VESPERTINO

FEVEREIRO		
Data		PREPARAÇÃO
20/02	Seg	Arroz com lingüiça e legumes + Feijão + Salada de tomate com cebola
21/02	Ter	Torta de frango com legumes + Suco de limão com couve
22/02	Qua	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de beterraba
23/02	Qui	Bolo de fubá + Chá + 01 maçã
24/02	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja

Lilian Mika Umemura
Nutricionista da Alimentação Escolar