

## Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

<b>HORÁRIO E REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 20/02/2017</b>	<b>Terça-feira 21/02/2017</b>	<b>Quarta-feira 22/02/2017</b>	<b>Quinta-feira 23/02/2017</b>	<b>Sexta-feira 24/02/2017</b>
<b>08:00 horas DESJEJUM</b>	❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Bolo de fubá + Chá de camomila + Maçã picadinha;
<b>10:30 horas ALMOÇO</b>	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne picadinha com cabotiã; ❖ Chuchu refogado; ❖ Salada de alface com tomate; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Frango ao molho; ❖ Polenta; ❖ Salada de alface com tomate; ❖ Melão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Omelete com legumes; ❖ Salada de beterraba cozida; ❖ Salada de tomate com cebola; ❖ Gelatina;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne moída com batatas; ❖ Farofa mista; ❖ Salada de almeirão; ❖ Pêra picadinha;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Lingüiça assada; ❖ Mandioca cozida; ❖ Salada de almeirão; ❖ Mamão picadinho;
<b>13:00 LANCHE</b>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>
<b>15:00 LANCHE</b>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>	❖ <i>Semana de Adaptação</i>

# **CARDÁPIO 2017**

## **CARDÁPIO PARA PRÉ-ESCOLA - MATUTINO**

<b>FEVEREIRO</b>		
<b>Data</b>		<b>PREPARAÇÃO</b>
20/02	Seg	Arroz com lingüiça e legumes + Feijão + Salada de tomate com cebola
21/02	Ter	Galinhada + Salada de almeirão
22/02	Qua	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de beterraba
23/02	Qui	Arroz branco + Carne suína com mandioca + Salada de almeirão
24/02	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja

*Lilian Mika Umemura  
Nutricionista da Alimentação Escolar*

# **CARDÁPIO 2017**

## **CARDÁPIO PARA PRÉ-ESCOLA - VESPERTINO**

<b>FEVEREIRO</b>		
<b>Data</b>		<b>PREPARAÇÃO</b>
20/02	Seg	Arroz com lingüiça e legumes + Feijão + Salada de tomate com cebola
21/02	Ter	Torta de frango com legumes + Suco de limão com couve
22/02	Qua	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de beterraba
23/02	Qui	Bolo de fubá + Chá + 01 maçã
24/02	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja

*Lilian Mika Umemura  
Nutricionista da Alimentação Escolar*