

Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

HORÁRIO E REFEIÇÃO	<i>Segunda-feira 27/02/2017</i>	<i>Terça-feira 28/02/2017</i>	Quarta-feira 01/03/2017	Quinta-feira 02/03/2017	Sexta-feira 03/03/2017
08:00 horas DESJEJUM	❖ <i>Facultativo</i>	❖ <i>Carnaval</i>	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão caseiro da juncal com margarina + chá mate + melão picadinho;	❖ Bolo de fubá + chá de camomila + Maçã picadinha;
10:30 horas ALMOÇO	❖ <i>Facultativo</i>	❖ <i>Carnaval</i>	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Macarronada com molho de peito de frango; ❖ Ovo cozido; ❖ Salada de alface com tomate; ❖ Melão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne picadinha com cabotiã; ❖ Chuchu refogado; ❖ Salada de alface com tomate; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne de panela; ❖ Quiabo refogado; ❖ Salada de alface com tomate; ❖ Mamão picadinho;
13:00 LANCHE	❖ <i>Facultativo</i>	❖ <i>Carnaval</i>	❖ Gelatina + Melão picadinho;	❖ Banana nanica + maçã picadinha;	❖ Vitamina de frutas;
15:00 LANCHE	❖ <i>Facultativo</i>	❖ <i>Carnaval</i>	❖ Torta de sardinha com legumes + Suco de limão com couve;	❖ Pipoca salgada + Leite achocolatado;	❖ Canja de galinha (Frango da Juncal);

*Lilian Mika Umemura
Nutricionista da Alimentação Escolar*

Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

HORÁRIO E REFEIÇÃO	Segunda-feira 06/03/2017	Terça-feira 07/03/2017	Quarta-feira 08/03/2017	Quinta-feira 09/03/2017	Sexta-feira 10/03/2017
08:00 horas DESJEJUM	❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Bolo de laranja + Chá de erva doce + Maçã picadinha;
10:30 horas ALMOÇO	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne de panela; ❖ Abobrinha refogada; ❖ Salada de alface com tomate; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Macarronada com molho de peito de frango; ❖ Ovo cozido; ❖ Salada de alface com tomate; ❖ Melão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne picadinha com cabotiã; ❖ Salada de tomate com cebola; ❖ Gelatina;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Frango ao molho; ❖ Purê de batata ❖ Salada de almeirão; ❖ Laranja picadinha;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Lasanha de carne moída com bolacha salgada; ❖ Salada de almeirão; ❖ Mamão picadinho;
13:00 LANCHE	❖ Mingau de aveia em flocos;	❖ Vitamina de frutas;	❖ Banana nanica com maçã picadinha;	❖ Mingau de arrozina + Banana maçã;	❖ Salada de frutas;
15:00 LANCHE	❖ Macarronada com molho de carne moída + Suco de laranja com cenoura;	❖ Bolo de chocolate + Suco de melão;	❖ Torta de sardinha com legumes + Suco de limão com couve;	❖ Quibe assado + Suco de maracujá;	❖ Arroz com frango + Salada de tomate;

*Lilian Mika Umemura
Nutricionista da Alimentação Escolar*

Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

HORÁRIO E REFEIÇÃO	Segunda-feira 13/03/2017	Terça-feira 14/03/2017	Quarta-feira 15/03/2017	Quinta-feira 16/03/2017	Sexta-feira 17/03/2017
08:00 horas DESJEJUM	❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Bolo de chocolate + Suco natural de laranja + Maçã picadinha;
10:30 horas ALMOÇO	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Lingüiça assada; ❖ Couve manteiga refogado; ❖ Salada de alface com tomate; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne moída com batatas; ❖ Salada de beterraba cozida; ❖ Salada de alface com tomate; ❖ Melão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Omelete com legumes; ❖ Chuchu refogado; ❖ Salada de tomate com cebola; ❖ Gelatina;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Frango ao molho; ❖ Polenta; ❖ Salada de almeirão; ❖ Laranja picadinha;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne suína de panela; ❖ Mandioca cozida; ❖ Salada de almeirão; ❖ Doce de fruta caseiro (JUNCAL);
13:00 LANCHE	❖ Pipoca + Leite achocolatado;	❖ Vitamina de frutas;	❖ Banana nanica com maçã picadinha;	❖ Suco de soja batido com leite e banana;	❖ Salada de frutas;
15:00 LANCHE	❖ Macarronada com peito de frango + Suco de laranja com cenoura;	❖ Bolo de cenoura + Chá de camomia;	❖ Torta de legumes com queijo + Suco de limão com couve;	❖ Pão francês com carne moída + Suco de maracujá;	❖ Canja de galinha com legumes;

*Lilian Mika Umemura
Nutricionista da Alimentação Escolar*

Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

HORÁRIO E REFEIÇÃO	Segunda-feira 20/03/2017	Terça-feira 21/03/2017	Quarta-feira 22/03/2017	Quinta-feira 23/03/2017	Sexta-feira 24/03/2017
08:00 horas DESJEJUM	❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Bolo de fubá + Chá de erva doce + Maçã picadinha;
10:30 horas ALMOÇO	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Purê de batata; ❖ Carne moída ao molho; ❖ Salada de alface; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Macarronada com molho de peito de frango; ❖ Ovo cozido; ❖ Salada de alface com tomate; ❖ Melão picadinho;	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Carne de panela com legumes; ❖ Farofa mista; ❖ Salada de couve picadinha; ❖ Laranja picadinha;	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Frango ao molho; ❖ Chuchu refogado; ❖ Salada de almeirão; ❖ Maçã picadinha;	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Lingüiça assada; ❖ Mandioca cozida; ❖ Salada de almeirão; ❖ Doce caseiro de fruta;
13:00 LANCHE	❖ Mingau de aveia em flocos;	❖ Vitamina de frutas;	❖ Banana nanica com maçã picadinha;	❖ Mingau de arrozina + Banana maçã;	❖ Salada de frutas;
15:00 LANCHE	❖ Macarronada com molho de carne moída + Suco de laranja com cenoura;	❖ Bolo de laranja + Chá de camomila;	❖ Torta de sardinha com legumes + Suco de limão com couve;	❖ Quibe assado + Suco de maracujá;	❖ Arroz com frango + Salada de tomate;

*Lilian Mika Umemura
Nutricionista da Alimentação Escolar*

Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

HORÁRIO E REFEIÇÃO	Segunda-feira 27/03/2017	Terça-feira 28/03/2017	Quarta-feira 29/03/2017	Quinta-feira 30/03/2017	Sexta-feira 31/03/2017
08:00 horas DESJEJUM	❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Bolo de cenoura + Chá mate + Maçã picadinha;
10:30 horas ALMOÇO	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Carne com cabotiã; ❖ Salada de abobrinha cozida; ❖ Salada de alface; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Omelete com legumes; ❖ Chuchu refogado; ❖ Salada de tomate com cebola; ❖ Gelatina;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Frango ao molho; ❖ Polenta; ❖ Salada de almeirão; ❖ Melão picadinho;	❖ Arroz com lingüiça e legumes; ❖ Feijão; ❖ Salada de beterraba; ❖ Salada de almeirão com tomate; ❖ Doce caseiro de frutas;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Panqueca de carne moída; ❖ Salada de vagem; ❖ Salada de almeirão; ❖ Pêra picadinha;
13:00 LANCHE	❖ Pipoca + Leite achocolatado;	❖ Vitamina de frutas;	❖ Banana nanica com maçã picadinha;	❖ Suco de soja batido com leite e banana;	❖ Salada de frutas;
15:00 LANCHE	❖ Macarronada com peito de frango + Suco de laranja com cenoura;	❖ Bolo de chocolate + Suco de laranja com mamão;	❖ Torta de carne com legumes + Suco de limão com couve;	❖ Pão francês com carne moída + Suco de maracujá;	❖ Canja de galinha com legumes;

*Lilian Mika Umemura
Nutricionista da Alimentação Escolar*

CARDÁPIO 2017

CARDÁPIO PARA PRÉ-ESCOLA - Matutino

MARÇO		
Data		PREPARAÇÃO
27/02	Seg	Feriado
28/02	Ter	Feriado
01/03	Qua	Macarronada com peito de frango + salada de alface com tomate
02/03	Qui	Arroz branco + Carne picadinha com cabotiã + Salada de alface com tomate
03/03	Sex	Arroz branco + Carne de panela com batatas + salada de alface com tomate
06/03	Seg	Arroz branco + Carne de panela + Salada de alface
07/03	Ter	Macarronada com peito de frango + Salada de alface
08/03	Qua	Arroz branco + Carne com cabotiã + Salada de tomate
09/03	Qui	Galinhada + Salada de almeirão
10/03	Sex	Arroz com carne moída e legumes + Feijão + Salada de almeirão
13/03	Seg	Arroz com lingüiça e legumes + Feijão + Salada de tomate com cebola
14/03	Ter	Galinhada + Salada de almeirão
15/03	Qua	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de beterraba
16/03	Qui	Arroz branco + Carne suína com mandioca + Salada de almeirão
17/03	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja
20/03	Seg	Arroz com carne moída e legumes + feijão + Salada de tomate com cebola
21/03	Ter	Torta de frango com legumes + Suco de laranja com mamão
22/03	Qua	Arroz com couve + Feijão com lingüiça + Salada de alface
23/03	Qui	Bolo de fubá + Chá mate + 01 maçã
24/03	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja
27/03	Seg	Arroz branco + Carne com cabotiã + Salada de tomate com cebola
28/03	Ter	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de beterraba
29/03	Qua	Galinhada + Salada de almeirão
30/03	Qui	Arroz com lingüiça e legumes + Feijão + Salada de almeirão
31/03	Sex	Pão com doce caseiro + Chá mate + 01 banana

Lilian Mika Umemura
Nutricionista da Alimentação Escolar

CARDÁPIO 2017

CARDÁPIO PARA PRÉ-ESCOLA - Vespertino

MARÇO		
Data		PREPARAÇÃO
27/02	Seg	Feriado
28/02	Ter	Feriado
01/03	Qua	Macarronada com peito de frango + salada de alface com tomate
02/03	Qui	Pipoca salgada + Leite achocolatado + 01 maçã
03/03	Sex	Vitamina de frutas + Pão com margarina
06/03	Seg	Arroz branco + Carne de panela + Salada de alface
07/03	Ter	Macarronada com peito de frango + Salada de alface
08/03	Qua	Arroz branco + Carne com cabotiã + Salada de tomate
09/03	Qui	Galinhada + Salada de almeirão
10/03	Sex	Arroz com carne moída e legumes + Feijão + Salada de almeirão
13/03	Seg	Arroz com lingüiça e legumes + Feijão + Salada de tomate com cebola
14/03	Ter	Galinhada + Salada de almeirão
15/03	Qua	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de beterraba
16/03	Qui	Arroz branco + Carne suína com mandioca + Salada de almeirão
17/03	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja
20/03	Seg	Arroz com carne moída e legumes + feijão + Salada de tomate com cebola
21/03	Ter	Torta de frango com legumes + Suco de laranja com mamão
22/03	Qua	Arroz com couve + Feijão com lingüiça + Salada de alface
23/03	Qui	Bolo de fubá + Chá mate + 01 maçã
24/03	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja
27/03	Seg	Arroz branco + Carne com cabotiã + Salada de tomate com cebola
28/03	Ter	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de beterraba
29/03	Qua	Galinhada + Salada de almeirão
30/03	Qui	Arroz com lingüiça e legumes + Feijão + Salada de almeirão
31/03	Sex	Pão com doce caseiro + Chá mate + 01 banana

Lilian Mika Umemura
Nutricionista da Alimentação Escolar