

Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

HORÁRIO E REFEIÇÃO	Segunda-feira 03/04/2017	Terça-feira 04/04/2017	Quarta-feira 05/04/2017	Quinta-feira 06/04/2017	Sexta-feira 07/04/2017
08:00 horas DESJEJUM	❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Bolo de laranja + Chá de erva doce + Maçã picadinha;
10:30 horas ALMOÇO	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne moída com batatas; ❖ Salada de alface; ❖ Vagem refogada ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Macarronada com molho de peito de frango; ❖ Salada de beterraba; ❖ Salada de alface com rabanete; ❖ Gelatina;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne de panela; ❖ Chuchu refogado ou couve flor salada (caso a agricultura familiar tenha); ❖ Salada de almeirão com agrião; ❖ Melão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Coxa e sobrecoxa assada; ❖ Quiabo refogado (caso a agricultura familiar tenha) ❖ Salada de almeirão; ❖ Laranja picadinha;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne suína de panela; ❖ Mandioca cozida; ❖ Salada de couve; ❖ Maçã picadinha;
13:00 LANCHE	❖ Mingau de aveia em flocos;	❖ Vitamina de frutas;	❖ Bebida láctea (agricultura familiar) + banana nanica;	❖ Mingau de arrozina + Banana maçã;	❖ Salada de frutas;
15:00 LANCHE	❖ Macarronada com molho de carne moída + Suco de laranja com cenoura;	❖ Bolo de laranja + Chá de camomila;	❖ Torta de sardinha com legumes + Suco de limão com couve;	❖ Quibe assado + Suco de maracujá;	❖ Arroz com frango + Salada de tomate;

*Lilian Mika Umemura
Nutricionista da Alimentação Escolar*

Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

HORÁRIO E REFEIÇÃO	Segunda-feira 10/04/2017	Terça-feira 11/04/2017	Quarta-feira 12/04/2017	Quinta-feira 13/04/2017	Sexta-feira 14/04/2017
08:00 horas DESJEJUM	❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ <i>Paixão de Cristo</i>
10:30 horas ALMOÇO	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Omelete com legumes; ❖ Abobrinha refogada; ❖ Salada de alface com tomate; ❖ Gelatina;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Lingüiça assada; ❖ Farofa mista; ❖ Salada de alface com cenoura; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne moída ao molho; ❖ Purê de batatas; ❖ Salada de couve picadinho ou agrião; ❖ Pêra picadinha;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Bobó de frango; ❖ Salada de vagem; ❖ Salada de couve picadinha; ❖ Doce caseiro de fruta;	❖ <i>Paixão de Cristo</i>
13:00 LANCHE	❖ Pipoca + Leite achocolatado;	❖ Vitamina de frutas;	❖ Bebida Láctea (A.F.) + Maçã picadinha;	❖ Salada de frutas;	❖ <i>Paixão de Cristo</i>
15:00 LANCHE	❖ Macarronada com peito de frango + Suco de laranja com cenoura;	❖ Bolo de chocolate + Suco de laranja com mamão;	❖ Torta de carne com legumes + Suco de limão com couve;	❖ Canja de galinha com legumes;	❖ <i>Paixão de Cristo</i>

*Lilian Mika Umemura
Nutricionista da Alimentação Escolar*

Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

HORÁRIO E REFEIÇÃO	Segunda-feira 17/04/2017	Terça-feira 18/04/2017	Quarta-feira 19/04/2017	Quinta-feira 20/04/2017	Sexta-feira 21/04/2017
08:00 horas DESJEJUM	❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ <i>Tiradentes</i>
10:30 horas ALMOÇO	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Frango ao molho; ❖ Polenta; ❖ Salada de alface; ❖ Doce caseiro de fruta;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne de panela; ❖ Salada de batatas; ❖ Salada de alface; ❖ Melão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne suína de panela; ❖ Mandioca cozida; ❖ Salada de almeirão; ❖ Maçã ou goiaba (se tiver da agricultura familiar);	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Panqueca de carne moída; ❖ Salada de chuchu; ❖ Salada de almeirão; ❖ Laranja picadinha;	❖ <i>Tiradentes</i>
13:00 LANCHE	❖ Mingau de aveia em flocos;	❖ Vitamina de frutas;	❖ Bebida Láctea (A.F) + Banana e maçã picadinha;	❖ Mingau de arrozina + Banana maçã;	❖ <i>Tiradentes</i>
15:00 LANCHE	❖ Macarronada com molho de carne moída + Suco de laranja com cenoura;	❖ Bolo de laranja + Chá de camomila;	❖ Torta de sardinha com legumes + Suco de limão com couve;	❖ Quibe assado + Suco de maracujá;	❖ <i>Tiradentes</i>

*Lilian Mika Umemura
Nutricionista da Alimentação Escolar*

Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

HORÁRIO E REFEIÇÃO	Segunda-feira 24/04/2017	Terça-feira 25/04/2017	Quarta-feira 26/04/2017	Quinta-feira 27/04/2017	Sexta-feira 28/04/2017
08:00 horas DESJEJUM	❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Bolo de laranja + Chá de erva doce + Maçã picadinha;
10:30 horas ALMOÇO	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Purê de batata; ❖ Peito de frango em cubos ao molho; ❖ Salada de alface; ❖ Gelatina;	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Lingüiça assada; ❖ Abobrinha refogada; ❖ Salada de alface; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Carne moída com quiabo; ❖ Salada de couve picadinha; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Carne picadinha com cabotiã; ❖ Salada de almeirão com rabanete (se houver na agricultura familiar); ❖ Maçã picadinha;	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Coxa e sobrecoxa assada; ❖ Salada de chuchu com cheiro verde; ❖ Salada de almeirão; ❖ Doce caseiro de fruta;
13:00 LANCHE	❖ Pipoca + Leite achocolatado;	❖ Vitamina de frutas;	❖ Bebida Láctea (A.F) + Banana e maçã picadinha;	❖ Suco de soja batido com leite e banana;	❖ Salada de frutas;
15:00 LANCHE	❖ Macarronada com peito de frango + Suco de laranja com cenoura;	❖ Bolo de cenoura + Chá de camomia;	❖ Torta de legumes com queijo + Suco de limão com couve;	❖ Pão francês com carne moída + Suco de maracujá;	❖ Canja de galinha com legumes;

*Lilian Mika Umemura
Nutricionista da Alimentação Escolar*

CARDÁPIO 2017

CARDÁPIO PARA PRÉ-ESCOLA - Matutino

ABRIL		
Data		PREPARAÇÃO
03/04	Seg	Arroz com carne moída e legumes + Feijão + Salada de tomate com cebola
04/04	Ter	Macarronada com peito de frango + Salada de beterraba
05/04	Qua	Arroz branco + Carne de panela com batatas + Salada de alface
06/04	Qui	Galinhada + Maçã picadinha
07/04	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja
10/04	Seg	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de tomate com cebola
11/04	Ter	Arroz com lingüiça e legumes + Salada de alface
12/04	Qua	Macarronada com carne moída + Salada de beterraba
13/04	Qui	Pão com doce caseiro + Suco + ½ banana
14/04	Sex	<i>Paixão de Cristo</i>
17/04	Seg	Macarronada com peito de frango + Salada de beterraba
18/04	Ter	Arroz com couve + Feijão com carne suína
19/04	Qua	Galinhada + Maçã picadinha
20/04	Qui	Pão com carne moída + Suco de soja
21/04	Sex	<i>Corpus Christi</i>
24/04	Seg	Arroz com lingüiça e legumes + Feijão + Salada de tomate
25/04	Ter	Macarronada com peito de frango + Salada de beterraba
26/04	Qua	Arroz branco + Carne picadinha com cabotiã + Salada de alface
27/04	Qui	Bebida láctea + bolacha salgada + ½ banana
28/04	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja

Lilian Mika Umemura
Nutricionista da Alimentação Escolar

CARDÁPIO 2017

CARDÁPIO PARA PRÉ-ESCOLA - Vespertino

ABRIL		
Data		PREPARAÇÃO
03/04	Seg	Arroz com carne moída e legumes + Feijão + Salada de tomate com cebola
04/04	Ter	Torta de frango com legumes + suco de limão com couve
05/04	Qua	Arroz branco + Carne de panela com batatas + Salada de alface
06/04	Qui	Bebida láctea (agricultura familiar) + Maçã picadinha
07/04	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja
10/04	Seg	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de tomate com cebola
11/04	Ter	Arroz com lingüiça e legumes + Salada de alface
12/04	Qua	Torta de carne moída + Suco de laranja com mamão
13/04	Qui	Pão com doce caseiro + Suco + ½ banana
14/04	Sex	<i>Paixão de Cristo</i>
17/04	Seg	Torta de frango com legumes + Suco
18/04	Ter	Arroz com couve + Feijão com carne suína
19/04	Qua	Galinhada + Maçã picadinha
20/04	Qui	Pão com carne moída + Suco de soja
21/04	Sex	<i>Corpus Christi</i>
24/04	Seg	Arroz com lingüiça e legumes + Feijão + Salada de tomate
25/04	Ter	Torta de frango + Suco de soja
26/04	Qua	Arroz branco + Carne picadinha com cabotiã + Salada de alface
27/04	Qui	Bebida láctea + pipoca salgada + ½ banana
28/04	Sex	Pão com carne moída + Suco de maracujá

Lilian Mika Umemura
Nutricionista da Alimentação Escolar