

## Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

HORÁRIO E REFEIÇÃO	Segunda-feira 01/05/2017	Terça-feira 02/05/2017	Quarta-feira 03/05/2017	Quinta-feira 04/05/2017	Sexta-feira 05/05/2017
<b>08:00 horas DESJEJUM</b>	❖ <i>Dia do Trabalho</i>	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Bolo de fubá + Chá de camomila + Maçã picadinha;
<b>10:30 horas ALMOÇO</b>	❖ <i>Dia do Trabalho</i>	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Frango ao molho; ❖ Polenta; ❖ Salada de alface; ❖ Doce caseiro de fruta;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne de panela; ❖ Salada de batatas; ❖ Salada de alface; ❖ Melão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne suína de panela; ❖ Mandioca cozida; ❖ Salada de almeirão; ❖ Maçã ou goiaba (se tiver da agricultura familiar);	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Panqueca de carne moída; ❖ Salada de chuchu; ❖ Salada de almeirão; ❖ Laranja picadinha ou pocã (se houver da agricultura familiar);
<b>13:00 LANCHE</b>	❖ <i>Dia do Trabalho</i>	❖ Mingau de aveia em flocos;	❖ Vitamina de frutas;	❖ Bebida Láctea (A.F) + maçã picadinha ou morango (se houver da agricultura familiar);	❖ Mingau de arrozina + Banana maçã;
<b>15:00 LANCHE</b>	❖ <i>Dia do Trabalho</i>	❖ Macarronada com molho de carne moída + Suco de laranja com cenoura;	❖ Bolo de laranja + Chá de camomila;	❖ Torta de sardinha com legumes + Suco de limão com couve;	❖ Quibe assado + Suco de maracujá;

*Lilian Mika Umemura  
Nutricionista da Alimentação Escolar*

## Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

<b>HORÁRIO E REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 08/05/2017</b>	<b>Terça-feira 09/05/2017</b>	<b>Quarta-feira 10/05/2017</b>	<b>Quinta-feira 11/05/2017</b>	<b>Sexta-feira 12/05/2017</b>
<b>08:00 horas DESJEJUM</b>	❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Bolo de laranja + Chá de erva doce + Maçã picadinha;
<b>10:30 horas ALMOÇO</b>	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Purê de batata; ❖ Peito de frango em cubos ao molho; ❖ Salada de alface; ❖ Gelatina;	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Lingüiça assada; ❖ Abobrinha refogada; ❖ Salada de alface; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Carne moída com quiabo; ❖ Salada de couve picadinha; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Carne picadinha com cabotiã; ❖ Salada de almeirão com rabanete (se houver na agricultura familiar); ❖ Maçã picadinha;	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Coxa e sobrecoxa assada; ❖ Salada de chuchu com cheiro verde; ❖ Salada de almeirão; ❖ Doce caseiro de fruta;
<b>13:00 LANCHE</b>	❖ Pipoca + Leite achocolatado;	❖ Vitamina de frutas;	❖ Bebida Láctea (A.F) + Banana e maçã picadinha;	❖ Suco de soja batido com leite e banana;	❖ Salada de frutas;
<b>15:00 LANCHE</b>	❖ Macarronada com peito de frango + Suco de laranja com cenoura;	❖ Bolo de cenoura + Chá de camomila;	❖ Torta de legumes com queijo + Suco de limão com couve;	❖ Pão francês com carne moída + Suco de maracujá;	❖ Canja de galinha com legumes;

## Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

<b>HORÁRIO E REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 15/05/2017</b>	<b>Terça-feira 16/05/2017</b>	<b>Quarta-feira 17/05/2017</b>	<b>Quinta-feira 18/05/2017</b>	<b>Sexta-feira 19/05/2017</b>
<b>08:00 horas DESJEJUM</b>	❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Bolo de cenoura + Chá mate + Pêra;
<b>10:30 horas ALMOÇO</b>	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne moída com batatas; ❖ Salada de alface com rabanete (Se houver A.F.); ❖ Doce caseiro de fruta;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Frango ao molho; ❖ Polenta; ❖ Salada de alface; ❖ Laranja picadinha ou pocã (se houver da A.F.)	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne suína; ❖ Mandioca cozida; ❖ Salada de almeirão; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne de panela; ❖ Salada de almeirão; ❖ Couve refogada; ❖ Melão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Bobó de frango; ❖ Salada de abobrinha cozida; ❖ Salada de almeirão; ❖ Maçã picadinha;
<b>13:00 LANCHE</b>	❖ Mingau de aveia em flocos;	❖ Vitamina de frutas;	❖ Bebida Láctea (A.F) + maçã picadinha ou morango (se houver da agricultura familiar);	❖ Mingau de arrozina + Banana maçã;	❖ Salada de frutas;
<b>15:00 LANCHE</b>	❖ Macarronada com molho de carne moída + Suco de laranja com cenoura;	❖ Bolo de laranja + Chá de camomila;	❖ Torta de sardinha com legumes + Suco de limão com couve;	❖ Quibe assado + Suco de maracujá;	❖ Arroz com frango + Salada de tomate;

*Lilian Mika Umemura  
Nutricionista da Alimentação Escolar*

## Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

<b>HORÁRIO E REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 22/05/2017</b>	<b>Terça-feira 23/05/2017</b>	<b>Quarta-feira 24/05/2017</b>	<b>Quinta-feira 25/05/2017</b>	<b>Sexta-feira 26/05/2017</b>
<b>08:00 horas DESJEJUM</b>	❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Bolo de chocolate + Chá de erva doce + Morango picadinho;
<b>10:30 horas ALMOÇO</b>	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Omelete com legumes; ❖ Salada de beterraba; ❖ Salada de alface; ❖ Gelatina;	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Lingüiça assada; ❖ Couve refogada; ❖ Salada de alface; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Carne moída com quiabo; ❖ Salada verde; ❖ Salada de tomate; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Carne picadinha com cabotiã; ❖ Salada de almeirão com rabanete (se houver na agricultura familiar); ❖ Maçã picadinha;	❖ Arroz; ❖ Feijão; ❖ Coxa e sobrecoxa assada; ❖ Salada de chuchu com cheiro verde; ❖ Salada de almeirão; ❖ Doce caseiro de fruta;
<b>13:00 LANCHE</b>	❖ Mingau de aveia em flocos;	❖ Vitamina de frutas;	❖ Bebida Láctea (A.F) + Banana e maçã picadinha;	❖ Mingau de arrozina + Banana maçã;	❖ Salada de frutas;
<b>15:00 LANCHE</b>	❖ Macarronada com peito de frango + Suco de laranja com cenoura;	❖ Bolo de cenoura + Chá de camomila;	❖ Torta de legumes com queijo + Suco de limão com couve;	❖ Pão francês com carne moída + Suco de maracujá;	❖ Canja de galinha com legumes;

*Lilian Mika Umemura  
Nutricionista da Alimentação Escolar*

## Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

<b>HORÁRIO E REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 29/05/2017</b>	<b>Terça-feira 30/05/2017</b>	<b>Quarta-feira 31/05/2017</b>	<b>Quinta-feira 01/06/2017</b>	<b>Sexta-feira 02/06/2017</b>
<b>08:00 horas DESJEJUM</b>	❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Bolo de fubá + Chá de camomila + Maçã picadinha;
<b>10:30 horas ALMOÇO</b>	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Macarronada com molho de peito de frango; ❖ Salada de beterraba; ❖ Salada de alface com rabanete; ❖ Gelatina;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne de panela; ❖ Salada de almeirão; ❖ Couve refogada; ❖ Melão picadinho;	❖ Arroz com lingüiça e legumes; ❖ Feijão; ❖ Salada de ovos cozidos; ❖ Salada verde; ❖ Doce caseiro de frutas;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Frango ao molho; ❖ Polenta; ❖ Salada de alface; ❖ Laranja picadinha ou pocã (se houver da A.F.); ❖	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Lasanha de carne moída com bolacha salgada; ❖ Quiabo refogado (A.F. se houver); ❖ Salada verde; ❖ Morango picadinho (A.F. se houver);
<b>13:00 LANCHE</b>	❖ Pipoca + Leite achocolatado;	❖ Vitamina de frutas;	❖ Bebida Láctea (A.F) + maçã picadinha ou morango (se houver da agricultura familiar);	❖ Mingau de arrozina + Banana maçã;	❖ Salada de frutas;
<b>15:00 LANCHE</b>	❖ Macarronada com molho de carne moída + Suco de laranja com cenoura;	❖ Bolo de laranja + Chá de camomila;	❖ Torta de sardinha com legumes + Suco de limão com couve;	❖ Quibe assado + Suco de maracujá;	❖ Arroz com frango + Salada de tomate;

# CARDÁPIO 2017

## CARDÁPIO PARA PRÉ-ESCOLA - Matutino

MAIO		
Data		PREPARAÇÃO
01/05	Seg	<i>Dia do Trabalho</i>
02/05	Ter	Galinhada + Salada de tomate com cebola + 01 sachê de mel
03/05	Qua	Arroz branco + Carne de panela com batatas + Salada de alface
04/05	Qui	Arroz com couve + Feijão com carne suína + Laranja picadinha
05/05	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja
08/05	Seg	Macarronada com peito de frango + Salada de beterraba
09/05	Ter	Arroz com lingüiça e ovos cozidos + Feijão + Salada de alface
10/05	Qua	Arroz branco + Carne picadinha com cabotiã + Maçã picadinha
11/05	Qui	Bebida láctea (Agricultura familiar) + Bolacha salgada + 01 banana nanica
12/05	Sex	Pão com carne moída + suco de soja
15/05	Seg	Arroz com carne moída e legumes + Feijão + Salada de tomate
16/05	Ter	Arroz branco + Frango ao molho com batatas + 01 sachê de mel
17/05	Qua	Arroz com couve + Feijão com carne suína + Laranja picadinha
18/05	Qui	Arroz branco + Sopa de mandioca com carne picadinha
19/05	Sex	Pão com doce caseiro + Chá mate + 01 maçã
22/05	Seg	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de tomate com cebola
23/05	Ter	Arroz com lingüiça e legumes + Feijão + 01 sachê de mel
24/05	Qua	Arroz branco + Carne com cabotiã + Laranja picadinha
25/05	Qui	Galinhada + Salada de alface com tomate
26/05	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja
29/05	Seg	Macarronada com peito de frango + Salada de beterraba
30/05	Ter	Arroz branco + Carne de panela com batatas + 01 sachê de mel
31/05	Qua	Arroz com lingüiça e ovos cozidos + Feijão + Salada de alface com tomate
01/06	Qui	Arroz branco + Polenta + Frango ao molho
02/06	Sex	Bebida Láctea (Agricultura familiar) + bolacha salgada + 01 maçã

Lilian Mika Umemura  
Nutricionista da Alimentação Escolar

# CARDÁPIO 2017

## CARDÁPIO PARA PRÉ-ESCOLA - Vespertino

MAIO		
Data		PREPARAÇÃO
01/05	Seg	<i>Dia do Trabalho</i>
02/05	Ter	Torta de frango com legumes + Suco de soja + 01 sachê de mel
03/05	Qua	Arroz branco + Carne de panela com batatas + Salada de alface
04/05	Qui	Bolo de fubá + Suco de laranja + ½ maçã
05/05	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja
08/05	Seg	Torta de frango + Suco de soja + 01 sachê de mel
09/05	Ter	Arroz com lingüiça e ovos cozidos + Feijão + Salada de alface
10/05	Qua	Bolo de cenoura + Suco de maracujá + ½ Maçã
11/05	Qui	Bebida láctea (Agricultura familiar) + Bolacha salgada + 01 banana nanica
12/05	Sex	Pão com carne moída + suco de soja
15/05	Seg	Torta de carne moída com legumes + Suco de soja + 01 sachê de mel
16/05	Ter	Arroz com couve + Feijão com carne suína + Laranja picadinha
17/05	Qua	Pipoca salgada + Bebida Láctea (Agricultura familiar)
18/05	Qui	Arroz branco + Sopa de mandioca com carne picadinha
19/05	Sex	Pão com doce caseiro + Chá mate + 01 maçã
22/05	Seg	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de tomate com cebola
23/05	Ter	Pipoca salgada + Bebida Lactea (A.F.)
24/05	Qua	Torta de sardinha com legumes + Suco de limão com couve + 01 sachê de mel
25/05	Qui	Bolo de laranja + Chá mate + Banana nanica
26/05	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja
29/05	Seg	Sopa de mandioca com carne e legumes + 01 sachê de mel
30/05	Ter	Pipoca salgada + Mingau de chocolate
31/05	Qua	Torta de frango com legumes + Suco natural
01/06	Qui	Bebida Láctea (Agricultura familiar) + bolacha salgada + 01 maçã
02/06	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja

Lilian Mika Umemura  
Nutricionista da Alimentação Escolar