

## Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

<b>HORÁRIO E REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 03/07/2017</b>	<b>Terça-feira 04/07/2017</b>	<b>Quarta-feira 05/07/2017</b>	<b>Quinta-feira 06/07/2017</b>	<b>Sexta-feira 07/07/2017</b>
<b>08:00 horas DESJEJUM</b>	❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Bolo de laranja + Chá de erva doce + Maçã ou morango (se houver da A.F.);
<b>10:30 horas ALMOÇO</b>	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne moída com batatas; ❖ Salada de alface com tomate; ❖ Gelatina;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Frango ao molho; ❖ Polenta; ❖ Salada de alface; ❖ Laranja picadinha ou pocã (se houver da A.F.)	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne picadinha com cabotiã; ❖ Salada de vagem (se houver A.F.); ❖ Salada de couve picadinha; ❖ Melão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Lingüiça assada; ❖ Salada de chuchu com cheiro verde; ❖ Salada verde; ❖ Maçã picadinha;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Panqueca de peito de frango; ❖ Salada de almeirão; ❖ Doce caseiro de fruta;
<b>13:00 LANCHE</b>	❖ Mingau de aveia em flocos;	❖ Vitamina de frutas;	❖ Bebida Láctea (A.F) + Banana e maçã picadinha;	❖ Mingau de arrozina + Banana maçã;	❖ Salada de frutas;
<b>15:00 LANCHE</b>	❖ Macarronada com peito de frango + Suco de laranja com cenoura;	❖ Bolo de fubá + Chá de camomila;	❖ Torta de carne moída com legumes + Suco de maracujá;	❖ Quibe assado + Suco de limão com hortelã;	❖ Canja de galinha com legumes;

*Lilian Mika Umemura  
Nutricionista da Alimentação Escolar*

## Cardápio para crianças de 1 a 5 anos – 2017

<b>HORÁRIO E REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 10/07/2017</b>	<b>Terça-feira 11/07/2017</b>	<b>Quarta-feira 12/07/2017</b>	<b>Quinta-feira 13/07/2017</b>	<b>Sexta-feira 14/07/2017</b>
<b>08:00 horas DESJEJUM</b>	❖ Pão francês com margarina + Leite achocolatado + Mamão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + mamão picadinho;	❖ Pão francês com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Pão caseiro com margarina + leite achocolatado + melão picadinho;	❖ Bolo de cernoura + Chá mate + Pêra;
<b>10:30 horas ALMOÇO</b>	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Macarronada com peito de frango em cubos; ❖ Salada de beterraba; ❖ Salada de alface; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Carne de panela; ❖ Salada de almeirão; ❖ Couve refogada; ❖ Mamão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Omelete com legumes; ❖ Salada de chuchu com cheiro verde; ❖ Melão picadinho;	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Frango ao molho; ❖ Polenta; ❖ Salada de almeirão; ❖ Maçã ou morango (se houver da A.F.);	❖ Arroz branco; ❖ Feijão; ❖ Purê de batatas; ❖ Molho de carne moída; ❖ Salada de almeirão; ❖ Doce caseiro de fruta;
<b>13:00 LANCHE</b>	❖ Pipoca + Leite achocolatado	❖ Vitamina de frutas;	❖ Mingau de aveia em flocos;	❖ Bebida Láctea (A.F.) + Banana;	❖ Salada de frutas;
<b>15:00 LANCHE</b>	❖ Sopa de mandioca com carne picadinha;	❖ Bolo de chocolate + Chá de camomila + Pêra picadinha;	❖ Torta de frango com legumes + Suco de maracujá ou goiaba (A.F.)	❖ Quibe assado + Suco de limão com hortelã;	❖ Arroz com frango + Salada de tomate;

*Lilian Mika Umemura  
Nutricionista da Alimentação Escolar*

# CARDÁPIO 2017

## CARDÁPIO PARA PRÉ-ESCOLA - Matutino

JULHO		
Data		PREPARAÇÃO
03/07	Seg	Sopa de feijão com carne, legumes e macarrão + 01 sachê de mel
04/07	Ter	Arroz branco + Frango ao molho com batatas + Salada de almeirão
05/07	Qua	Arroz branco + Carne picadinha com cabotiã
06/07	Qui	Arroz com lingüiça e legumes + Feijão + Salada de tomate com cebola
07/07	Sex	Mingau de chocolate + Bolacha salgada + ½ banana
10/07	Seg	Sopa de mandioca com carne picadinha + 01 sachê de mel
11/07	Ter	Macarronada com peito de frango + 01 sachê de mel
12/07	Qua	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de tomate com cebola
13/07	Qui	Arroz com carne moída e legumes + Feijão + maçã picadinha de sobremesa
14/07	Sex	Pão com margarina + Leite achocolatado + ½ Maçã
17/07	Seg	<i>Férias Escolares</i>
18/07	Ter	<i>Férias Escolares</i>
19/07	Qua	<i>Férias Escolares</i>
20/07	Qui	<i>Férias Escolares</i>
21/07	Sex	<i>Férias Escolares</i>
24/07	Seg	<i>Férias Escolares</i>
25/07	Ter	<i>Férias Escolares</i>
26/07	Qua	<i>Férias Escolares</i>
27/07	Qui	<i>Férias Escolares</i>
28/07	Sex	<i>Férias Escolares</i>

# CARDÁPIO 2017

## CARDÁPIO PARA PRÉ-ESCOLA - Vespertino

JULHO		
Data		PREPARAÇÃO
03/07	Seg	Sopa de feijão com carne, legumes e macarrão + 01 sachê de mel
04/07	Ter	Torta de frango com legumes + Suco natural
05/07	Qua	Bolo de fubá + Chá mate + ½ Maçã
06/07	Qui	Arroz com lingüiça e legumes + Feijão + Salada de tomate com cebola
07/07	Sex	Mingau de chocolate + Bolacha salgada + ½ banana
10/07	Seg	Sopa de mandioca com carne picadinha + 01 sachê de mel
11/07	Ter	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de tomate com cebola
12/07	Qua	Torta de carne moída + Suco natural
13/07	Qui	Bolo de laranja + Chá mate + ½ banana
14/07	Sex	Pão com margarina + Leite achocolatado + ½ Maçã
17/07	Seg	<i>Férias Escolares</i>
18/07	Ter	<i>Férias Escolares</i>
19/07	Qua	<i>Férias Escolares</i>
20/07	Qui	<i>Férias Escolares</i>
21/07	Sex	<i>Férias Escolares</i>
24/07	Seg	<i>Férias Escolares</i>
25/07	Ter	<i>Férias Escolares</i>
26/07	Qua	<i>Férias Escolares</i>
27/07	Qui	<i>Férias Escolares</i>
28/07	Sex	<i>Férias Escolares</i>