

# CARDÁPIO 2017

## CARDÁPIO PARA FUNDAMENTAL e EJA

<b>FEVEREIRO</b>		
<b>Data</b>		<b>PREPARAÇÃO</b>
20/02	Seg	Arroz branco + Carne de panela com batatas + 01 sachê de mel
21/02	Ter	Arroz com couve + feijão preto com carne suína
22/02	Qua	Arroz carreteiro + Salada de acelga
23/02	Qui	Macarronada com carne moída + 01 maçã
24/02	Sex	Pão com doce de leite + Chá gelado
<b>27/02</b>	<b>Seg</b>	<b>Facultativo</b>
<b>28/02</b>	<b>Ter</b>	<b>Carnaval</b>
01/03	Qua	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de tomate com cebola
02/03	Qui	Arroz carreteiro + Salada de tomate com cebola
03/03	Sex	Bebida Láctea (agricultura familiar) + Bolacha salgada + 01 banana

Lílian Mika Umemura  
Nutricionista

# CARDÁPIO 2017

## CARDÁPIO PARA FUNDAMENTAL e EJA

MARÇO		
Data		PREPARAÇÃO
06/03	Seg	Arroz com lingüiça e legumes + 01 sachê de mel
07/03	Ter	Arroz com couve + Carne suína com mandioca
08/03	Qua	Macarronada com peito de frango + Salada de repolho com cenoura ralada
09/03	Qui	Canjica doce com amendoim + 01 maçã
10/03	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja
13/03	Seg	Arroz branco + Carne de panela com batatas
14/03	Ter	Arroz com couve + Feijão preto com lingüiça
15/03	Qua	Arroz carreteiro + Salada de acelga com tomate
16/03	Qui	Bebida Lactea + bolacha salgada + 01 banana
17/03	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja
20/03	Seg	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de tomate com cebola
21/03	Ter	Arroz com couve + Feijão preto com carne suína
22/03	Qua	Macarronada com carne moída + Salada de repolho com cenoura ralada
23/03	Qui	Arroz branco + Bobó de frango com peito de frango em cubos
24/03	Sex	Pão com doce de leite + Chá gelado + 01 maçã
27/03	Seg	Arroz com lingüiça e legumes + 01 sachê de mel
28/03	Ter	Arroz branco + carne de panela com batatas
29/03	Qua	Galinhada + Salada de acelga com tomate
30/03	Qui	Bebida Lactea (agricultura familiar) + bolacha salgada + 01 banana
31/03	Sex	Pão com carne moída e salsicha + Suco de soja

Lilian Mika Umemura  
Nutricionista

# CARDÁPIO 2017

## CARDÁPIO PARA FUNDAMENTAL e EJA

ABRIL		
Data		PREPARAÇÃO
03/04	Seg	Macarronada com carne moída + 01 sachê de mel
04/04	Ter	Arroz com couve + Feijão preto com carne suína
05/04	Qua	Galinhada + Salada de repolho com cenoura ralada
06/04	Qui	Arroz doce + 01 maçã
07/04	Sex	Pão com queijo + Suco de soja
10/04	Seg	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de tomate com cebola
11/04	Ter	Sopa de mandioca com carne bovina + 01 sachê de mel
12/04	Qua	Macarronada com peito de frango + Salada de acelga
13/04	Qui	Bebida lactea + Bolacha salgada + 01 banana
<b>14/04</b>	<b>Sex</b>	<b>Paixão de Cristo</b>
17/04	Seg	Arroz com lingüiça e legumes + 01 sachê de mel
18/04	Ter	Canjica doce com amendoim + 01 maçã
19/04	Qua	Galinhada + Salada de repolho com cenoura ralada
20/04	Qui	Pão com carne moída + Suco de soja
<b>21/04</b>	<b>Sex</b>	<b>Tiradentes</b>
24/04	Seg	Arroz com ovos mexidos + feijão + salada de tomate com cebola
25/04	Ter	Arroz com couve + Feijão preto com carne suína
26/04	Qua	Sopa de mandioca com carne bovina
27/04	Qui	Macarronada com peito de frango + 01 maçã
28/04	Sex	Pão com margarina c/ 01 sachê de mel + Bebida Lactea (agricultura familiar)

Lilian Mika Umemura  
Nutricionista

# CARDÁPIO 2017

## CARDÁPIO PARA FUNDAMENTAL e EJA

MAIO		
Data		PREPARAÇÃO
01/05	Seg	<i>Dia do trabalho</i>
02/05	Ter	Arroz com lingüiça e legumes + 01 sachê de mel
03/05	Qua	Galinhada + Salada de acelga
04/05	Qui	Mingau de chocolate + bolacha salgada + 01 banana
05/05	Sex	Pão com carne moída e salsicha + Suco de soja
08/05	Seg	Arroz branco + Carne de panela com batatas
09/05	Ter	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de tomate com cebola
10/05	Qua	Arroz com couve + Carne suína com mandioca
11/05	Qui	Macarronada com peito de frango + 01 maçã
12/05	Sex	Pão com margarina c/ 01 sachê de mel + Bebida Lactea (agricultura familiar)
15/05	Seg	Arroz branco + Carne de panela com batatas + 01 sachê de mel
16/05	Ter	Arroz com couve + feijão preto com lingüiça
17/05	Qua	Galinhada + Salada de acelga
18/05	Qui	Arroz doce + 01 banana
19/05	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja
22/05	Seg	Arroz com ovos mexidos + Feijão + 01 sachê de mel
23/05	Ter	Arroz branco + Bobó de frango com peito de frango em cubos
24/05	Qua	Arroz com carne suína e legumes + Salada de repolho com cenoura
25/05	Qui	Bebida láctea (agricultura familiar) + bolacha salgada + 01 maçã
26/05	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja
29/05	Seg	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de tomate com cebola
30/05	Ter	Arroz com couve + Feijão preto com lingüiça
31/05	Qua	Macarronada com peito de frango + Salada de acelga
01/06	Qui	Canjica doce com amendoim + 01 banana
02/06	Sex	Pão com queijo + Suco de soja + 01 sachê de mel

Lilian Mika Umemura  
Nutricionista

# CARDÁPIO 2017

## CARDÁPIO PARA FUNDAMENTAL e EJA

JUNHO		
Data		PREPARAÇÃO
05/06	Seg	Sopa de mandioca com carne bovina em pedaços + 01 sachê de mel
06/06	Ter	Arroz com couve + Feijão preto com carne suína
07/06	Qua	Galinhada + Salada de repolho com cenoura ralada
08/06	Qui	Bebida lactea (agricultura familiar) + Bolacha salgada + 01 maçã
09/06	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja
12/06	Seg	Arroz com lingüiça e legumes + 01 sachê de mel
13/06	Ter	Macarronada com carne moída + salada de tomate com cebola
14/06	Qua	Arroz doce + 01 banana
<b>15/06</b>	<b>Qui</b>	<b>Corpus Christi</b>
16/06	Sex	Pão com queijo + Leite achocolatado
19/06	Seg	Arroz branco + Carne de panela com batatas
20/06	Ter	Arroz com couve + Feijão preto com carne suína
21/06	Qua	Galinhada + Salada de repolho com cenoura ralada
22/06	Qui	Macarronada com carne moída + 01 maçã
23/06	Sex	Pão com margarina c/ 01 sachê de mel + Bebida Lactea (agricultura familiar)
26/06	Seg	Arroz com lingüiça e legumes + 01 sachê de mel
27/06	Ter	Arroz com ovos mexidos + Feijão + salada de tomate com cebola
28/06	Qua	Macarronada com peito de frango + Salada de acelga
29/06	Qui	Bebida láctea (agricultura familiar) + bolacha salgada + 01 banana
30/06	Sex	Pão com carne moída e salsicha + suco de soja

Lilian Mika Umemura  
Nutricionista

# CARDÁPIO 2017

## CARDÁPIO PARA FUNDAMENTAL e EJA

JULHO		
Data		PREPARAÇÃO
03/07	Seg	Sopa de feijão com carne bovina, macarrão e legumes + 01 sachê de mel
04/07	Ter	Arroz com couve + Carne de panela com mandioca
05/07	Qua	Arroz branco + Feijão preto com carne suína
06/07	Qui	Galinhada + Salada de acelga
07/07	Sex	Pão com doce de leite + Chá mate + 01 maçã
10/07	Seg	Sopa de mandioca com carne em pedaços + 01 sachê de mel
11/07	Ter	Arroz com ovos mexidos + Feijão + Salada de tomate e cebola
12/07	Qua	Arroz com lingüiça e legumes + Salada de repolho com cenoura
13/07	Qui	Mingau de chocolate + Bolacha salgada + 01 banana
14/07	Sex	Pão com carne moída + Suco de soja
17/07	Seg	<i>Férias escolares</i>
18/07	Ter	<i>Férias escolares</i>
19/07	Qua	<i>Férias escolares</i>
20/07	Qui	<i>Férias escolares</i>
21/07	Sex	<i>Férias escolares</i>
24/07	Seg	<i>Férias escolares</i>
25/07	Ter	<i>Férias escolares</i>
26/07	Qua	<i>Férias escolares</i>
27/07	Qui	<i>Férias escolares</i>
28/07	Sex	<i>Férias escolares</i>

Lílian Mika Umemura  
Nutricionista