



Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 12/02/2018	3ª FEIRA 13/02/2018	4ª FEIRA 14/02/2018	5ª FEIRA 15/02/2018	6ª FEIRA 16/02/2018
07:30	<h1>NÃO LETIVO</h1>			Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado	Pão AG Leite c/ achocolatado
09:00				Fruta disponível	Fruta disponível
11:00				Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve
13:30				Bebida láctea Biscoito Salgado	Bolo Caseiro Chá de camomila/erva doce
16:00				Torta de legumes Chá gelado	Macarrão à Bolonhesa Salada disponível (AF)

*SEMANA DE ADAPTAÇÃO

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
867,3	185,4	32	19,9	6,0	189,6	11,3	402,5	3,6	91,3	3,7

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista *RT*
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 19/02/2018	3ª FEIRA 20/02/2018	4ª FEIRA 21/02/2018	5ª FEIRA 22/02/2018	6ª FEIRA 23/02/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Ovos mexidos Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve
13:30	Mingau de maisena	Fruta disponível + cereal	Vitamina	Bebida láctea Biscoito Salgado	Bolo Caseiro Chá de camomila/erva doce
16:00	Galinha Feijão Salada disponível AF	Canjica Biscoito Doce	Sopa de mandioca com carne moída	<u>Torta de legumes</u> Chá gelado	Macarrão à Bolonhesa Salada disponível (AF)

***SEMANA DE ADAPTAÇÃO**

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
867,3	185,4	32	19,9	6,0	189,6	11,3	402,5	3,6	91,3	3,7

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 26/02/2018	3ª FEIRA 27/02/2018	4ª FEIRA 28/02/2018	5ª FEIRA 01/03/2018	6ª FEIRA 02/03/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Frango com batata	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com mandioca	Base: Arroz / Feijão Macarrão com carne moída
13:30	Pavê de chocolate: Mingau de chocolate + biscoito doce	Biscoito salgado + Chá	Vitamina	Bebida láctea Biscoito Salgado	Bolo Caseiro Chá de camomila/erva doce
16:00	Arroz carreteiro Feijão	Quibe assado Suco de frutas	<u>Sopa de feijão</u>	<u>Torta de sardinha</u> Chá gelado	Canja de galinha Feijão

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
934	139,3	25,5	22,1	9,9	201,8	8,5	599,6	4,9	56	4,1

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 05/03/2018	3ª FEIRA 06/03/2018	4ª FEIRA 07/03/2018	5ª FEIRA 08/03/2018	6ª FEIRA 09/03/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Ovos mexidos Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Frango com polenta Salada disponível (AF)	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne moída Farofa com couve
13:30	Mingau de aveia	Fruta disponível + cereal	Vitamina	Bebida láctea Biscoito Salgado	Bolo Caseiro Chá de camomila/erva doce
16:00	Galinha Feijão Salada disponível AF	Canjica Biscoito Doce	Sopa de mandioca com carne moída	<u>Torta de legumes</u> Chá de camomila	Macarrão com frango desfiado Salada disponível AF

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
867,3	185,4	32	19,9	6,0	189,6	11,3	402,5	3,6	91,3	3,7

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 12/03/2018	3ª FEIRA 13/03/2018	4ª FEIRA 14/03/2018	5ª FEIRA 15/03/2018	6ª FEIRA 16/03/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Frango desfiado Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com mandioca	Base: Arroz / Feijão Macarrão com carne moída
13:30	Pavê de chocolate: Mingau de chocolate + biscoito doce	Biscoito salgado + Chá	Vitamina	Bebida láctea Biscoito Salgado	Bolo Caseiro Chá de camomila/erva doce
16:00	Arroz carreteiro Feijão	Quibe assado Suco de frutas	<u>Sopa de legumes</u>	<u>Torta de sardinha</u> Chá de camomila	Canja de galinha Feijão

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
934	139,3	25,5	22,1	9,9	201,8	8,5	599,6	4,9	56	4,1

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 19/03/2018	3ª FEIRA 20/03/2018	4ª FEIRA 21/03/2018	5ª FEIRA 22/03/2018	6ª FEIRA 23/03/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Ovos mexidos Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne moída Farofa com couve
13:30	Mingau de maizena	Fruta disponível + cereal	Vitamina	Bebida láctea Biscoito Salgado	Bolo Caseiro Chá de camomila/erva doce
16:00	Galinha Feijão Salada disponível AF	Canjica Biscoito Doce	Sopa de mandioca com carne moída	<u>Torta de legumes</u> Chá gelado	Macarrão com frango desfiado Salada disponível AF

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
867,3	185,4	32	19,9	6,0	189,6	11,3	402,5	3,6	91,3	3,7

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 26/03/2018	3ª FEIRA 27/03/2018	4ª FEIRA 28/03/2018	5ª FEIRA 29/03/2018	6ª FEIRA 30/03/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	NÃO LETIVO	
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível		
11:00	Base: Arroz / Feijão Frango desfiado Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes		
13:30	Mingau de chocolate	Biscoito salgado + Chá	Vitamina		
16:00	Arroz carreteiro Feijão	Quibe assado Suco de frutas	<u>Sopa de feijão</u>		

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
934	139,3	25,5	22,1	9,9	201,8	8,5	599,6	4,9	56	4,1

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista *RT*
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505