



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 04/06/2018	3ª FEIRA 05/06/2018	4ª FEIRA 06/06/2018	5ª FEIRA 07/06/2018	6ª FEIRA 08/06/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Frango com batata	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes	Sopa de mandioca com carne moída	Base: Arroz / Feijão Macarrão com carne moída
13:30	Leite c/ achocolatado	Fruta disponível + cereal	Vitamina	Bebida láctea	Fruta disponível + cereal
16:00	Arroz carreteiro Feijão	Quibe assado Suco de frutas	<u>Sopa de feijão</u>	<u>Bolo caseiro</u> Chá gelado	Canja de galinha Feijão

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
867,3	185,4	32	19,9	6,0	189,6	11,3	402,5	3,6	91,3	3,7

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 11/06/2018	3ª FEIRA 12/06/2018	4ª FEIRA 13/06/2018	5ª FEIRA 14/06/2018	6ª FEIRA 15/06/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Ovos mexidos Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve
13:30	Leite c/ achocolatado	Fruta disponível + cereal	Vitamina	Bebida láctea	Fruta disponível + cereal
16:00	Galinhada Salada disponível AF	Canjica Biscoito Doce	Sopa de mandioca com carne moída	<u>Torta de legumes</u> Chá gelado	Macarrão à Bolonhesa Salada disponível (AF)

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
934	139,3	25,5	22,1	9,9	201,8	8,5	599,6	4,9	56	4,1

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 18/06/2018	3ª FEIRA 19/06/2018	4ª FEIRA 20/06/2018	5ª FEIRA 21/06/2018	6ª FEIRA 22/06/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Frango com batata	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com mandioca	Base: Arroz / Feijão Macarrão com carne moída
13:30	Leite c/ achocolatado	Fruta disponível + cereal	Vitamina	Bebida láctea	Fruta disponível + cereal
16:00	Arroz carreteiro Feijão	Quibe assado Suco de frutas	<u>Sopa de feijão</u>	<u>Bolo caseiro</u> Chá gelado	Canja de galinha Feijão

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
867,3	185,4	32	19,9	6,0	189,6	11,3	402,5	3,6	91,3	3,7

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505*



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 25/06/2018	3ª FEIRA 26/06/2018	4ª FEIRA 27/06/2018	5ª FEIRA 28/06/2018	6ª FEIRA 29/06/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Ovos mexidos Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve
13:30	Mingau de maisena	Fruta disponível + cereal	Vitamina	Bebida láctea	Leite c/ achocolatado
16:00	Galinha Feijão Salada disponível AF	Canjica Biscoito Doce	Sopa de mandioca com carne moída	<u>Torta de legumes</u> Chá gelado	Macarrão à Bolonhesa Salada disponível (AF)

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
934	139,3	25,5	22,1	9,9	201,8	8,5	599,6	4,9	56	4,1

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 02/07/2018	3ª FEIRA 03/07/2018	4ª FEIRA 04/07/2018	5ª FEIRA 05/07/2018	6ª FEIRA 06/07/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Frango com batata	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com mandioca	Base: Arroz / Feijão Macarrão com carne moída
13:30	Leite c/ achocolatado	Fruta disponível + cereal	Vitamina	Bebida láctea	Fruta disponível + cereal
16:00	Arroz carreteiro Feijão	Quibe assado Suco de frutas	<u>Sopa de feijão</u>	<u>Bolo caseiro</u> Chá gelado	Canja de galinha Feijão

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
867,3	185,4	32	19,9	6,0	189,6	11,3	402,5	3,6	91,3	3,7

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
 Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 09/07/2018	3ª FEIRA 10/07/2018	4ª FEIRA 11/07/2018	5ª FEIRA 12/07/2018	6ª FEIRA 13/07/2018	2ª FEIRA 16/07/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Ovos mexidos Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve	Base: Arroz / Feijão Frango com batata
13:30	Mingau de maisena	Fruta disponível + cereal	Vitamina	Bebida láctea	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado
16:00	Galinha Feijão Salada disponível AF	Canjica Biscoito Doce	Sopa de mandioca com carne moída	<u>Torta de legumes</u> Chá gelado	Macarrão à Bolonhesa Salada disponível (AF)	Arroz carreteiro Feijão

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
867,3	185,4	32	19,9	6,0	189,6	11,3	402,5	3,6	91,3	3,7

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
 CRN3 - 43505