



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 30/07/2018	3ª FEIRA 31/07/2018	4ª FEIRA 01/08/2018	5ª FEIRA 02/08/2018	6ª FEIRA 03/08/2018z
07:30	FÉRIAS ESCOLARES		Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Leite + Cereal matinal
09:00			Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00			Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve
13:30			Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
16:00			<u>Sopa de feijão</u>	<u>Torta de sardinha</u> Chá de camomila/erva doce	Canja de galinha Feijão

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
690	113	22,6	23,1	8,6	181,4	17,7	329,6	3,4	97,6	2,7

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista *RT*
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
 Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 06/08/2018	3ª FEIRA 07/08/2018	4ª FEIRA 08/08/2018	5ª FEIRA 09/08/2018	6ª FEIRA 10/08/2018
Café da Manhã 07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar)/margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
Almoço 11:00	Base: Arroz / Feijão Frango com batata	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes	Sopa de mandioca com carne moída	Base: Arroz / Feijão Macarrão com carne moída
Lanche de tarde 13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz/aveia)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
16:00	Arroz carreteiro Feijão	Quibe assado Suco de frutas	<u>Sopa de feijão</u>	<u>Torta de sardinha</u> Chá de camomila/erva doce	Canja de galinha Feijão

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
760,9	133,3	29,5	18,5	9,1	162	36,7	375,5	5,1	101,1	5,4

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
 CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos					
Horários	2ª FEIRA 13/08/2018	3ª FEIRA 14/08/2018	4ª FEIRA 15/08/2018	5ª FEIRA 16/08/2018	6ª FEIRA 17/08/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Leite + Cereal matinal
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Ovos mexidos Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Canjiquinha/Quirera Frango ao molho	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
16:00	Galinha Feijão Salada disponível AF	Canjica Biscoito Doce	Sopa de mandioca com carne moída	<u>Torta de legumes</u> Chá de camomila	Macarrão com frango desfiado Salada disponível AF

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
690	113	22,6	23,1	8,6	181,4	17,7	329,6	3,4	97,6	2,7

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
 CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 20/08/2018	3ª FEIRA 21/08/2018	4ª FEIRA 22/08/2018	5ª FEIRA 23/08/2018	6ª FEIRA 24/08/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Frango com batata	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes	Sopa de mandioca com carne moída	Base: Arroz / Feijão Macarrão com carne moída
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
16:00	Arroz carreteiro Feijão	Quibe assado Suco de frutas	<u>Sopa de feijão</u>	<u>Torta de sardinha</u> Chá de camomila/erva doce	Canja de galinha Feijão

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
760,9	133,3	29,5	18,5	9,1	162	36,7	375,5	5,1	101,1	5,4

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
 CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos					
Horários	2ª FEIRA 27/08/2018	3ª FEIRA 28/08/2018	4ª FEIRA 29/08/2018	5ª FEIRA 30/08/2018	6ª FEIRA 31/08/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Leite + Cereal matinal
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Ovos mexidos Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Canjiquinha/Quirera Frango ao molho	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
16:00	Galinha Feijão Salada disponível AF	Canjica Biscoito Doce	Sopa de mandioca com carne moída	<u>Torta de legumes</u> Chá de camomila	Macarrão com frango desfiado Salada disponível AF

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
690	113	22,6	23,1	8,6	181,4	17,7	329,6	3,4	97,6	2,7

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
 CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 03/09/2018	3ª FEIRA 04/09/2018	4ª FEIRA 05/09/2018	5ª FEIRA 06/09/2018	6ª FEIRA 07/09/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	FERIADO
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	
11:00	Base: Arroz / Feijão Frango com batata	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes	Sopa de mandioca com carne moída	
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	
16:00	Arroz carreteiro Feijão	Quibe assado Suco de frutas	<u>Sopa de feijão</u>	<u>Torta de sardinha</u> Chá de camomila/erva doce	

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
760,9	133,3	29,5	18,5	9,1	162	36,7	375,5	5,1	101,1	5,4

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista *RT*
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 10/09/2018	3ª FEIRA 11/09/2018	4ª FEIRA 12/09/2018	5ª FEIRA 13/09/2018	6ª FEIRA 14/09/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Ovos mexidos Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Canjiquinha/Quirera Frango ao molho	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
16:00	Galinha Feijão Salada disponível AF	Canjica Biscoito Doce	Sopa de mandioca com carne moída	<u>Torta de legumes</u> Chá de camomila	Macarrão com frango desfiado Salada disponível AF

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
690	113	22,6	23,1	8,6	181,4	17,7	329,6	3,4	97,6	2,7

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
 CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 17/09/2018	3ª FEIRA 18/09/2018	4ª FEIRA 19/09/2018	5ª FEIRA 20/09/2018	6ª FEIRA 21/09/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Frango com batata	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes	Sopa de mandioca com carne moída	Base: Arroz / Feijão Macarrão com carne moída
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
16:00	Arroz carreteiro Feijão	Quibe assado Suco de frutas	<u>Sopa de feijão</u>	<u>Torta de sardinha</u> Chá de camomila/erva doce	Canja de galinha Feijão

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
760,9	133,3	29,5	18,5	9,1	162	36,7	375,5	5,1	101,1	5,4

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
 CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 24/09/2018	3ª FEIRA 25/09/2018	4ª FEIRA 26/09/2018	5ª FEIRA 27/09/2018	6ª FEIRA 28/09/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Ovos mexidos Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Canjiquinha/Quirera Frango ao molho	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce
16:00	Galinha Feijão Salada disponível AF	Canjica Biscoito Doce	Sopa de mandioca com carne moída	<u>Torta de legumes</u> Chá de camomila	Macarrão com frango desfiado Salada disponível AF

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
690	113	22,6	23,1	8,6	181,4	17,7	329,6	3,4	97,6	2,7

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
 CRN3 - 43505