



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 30/04/2018	3ª FEIRA 01/05/2018	4ª FEIRA 02/05/2018	5ª FEIRA 03/05/2018	6ª FEIRA 04/05/2018
07:30	<u>NÃO LETIVO</u>		Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00			Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00			Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com mandioca	Base: Arroz / Feijão Macarrão com carne moída
13:30			Vitamina	Bebida láctea	Leite c/ achocolatado
16:00			<u>Sopa de feijão</u>	<u>Bolo caseiro</u> Chá gelado	Canja de galinha Feijão

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
867,3	185,4	32	19,9	6,0	189,6	11,3	402,5	3,6	91,3	3,7

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
 Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 07/05/2018	3ª FEIRA 08/05/2018	4ª FEIRA 09/05/2018	5ª FEIRA 10/05/2018	6ª FEIRA 11/05/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Ovos mexidos Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve
13:30	Mingau de maisena	Fruta disponível + cereal	Vitamina	Bebida láctea	Leite c/ achocolatado
16:00	Galinha Feijão Salada disponível AF	Canjica Biscoito Doce	Sopa de mandioca com carne moída	<u>Torta de legumes</u> Chá gelado	Macarrão à Bolonhesa Salada disponível (AF)

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
934	139,3	25,5	22,1	9,9	201,8	8,5	599,6	4,9	56	4,1

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
 CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 14/05/2018	3ª FEIRA 15/05/2018	4ª FEIRA 16/05/2018	5ª FEIRA 17/05/2018	6ª FEIRA 18/05/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Frango com batata	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com mandioca	Base: Arroz / Feijão Macarrão com carne moída
13:30	Pavê de chocolate: Mingau de chocolate + biscoito doce	Leite c/ achocolatado	Vitamina	Bebida láctea	Leite c/ achocolatado
16:00	Arroz carreteiro Feijão	Quibe assado Suco de frutas	<u>Sopa de feijão</u>	<u>Bolo caseiro</u> Chá gelado	Canja de galinha Feijão

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
867,3	185,4	32	19,9	6,0	189,6	11,3	402,5	3,6	91,3	3,7

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista *RT*
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 21/05/2018	3ª FEIRA 22/05/2018	4ª FEIRA 23/05/2018	5ª FEIRA 24/05/2018	6ª FEIRA 25/05/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Ovos mexidos Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve
13:30	Mingau de maisena	Fruta disponível + cereal	Vitamina	Bebida láctea	Leite c/ achocolatado
16:00	Galinha Feijão Salada disponível AF	Canjica Biscoito Doce	Sopa de mandioca com carne moída	<u>Torta de legumes</u> Chá gelado	Macarrão à Bolonhesa Salada disponível (AF)

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
934	139,3	25,5	22,1	9,9	201,8	8,5	599,6	4,9	56	4,1

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Integral – Berçário II e Maternal I – Crianças de 1 a 3 anos

Horários	2ª FEIRA 28/05/2018	3ª FEIRA 29/05/2018	4ª FEIRA 30/05/2018	5ª FEIRA 31/05/2018	6ª FEIRA 01/06/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (AF) / margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	<u>NÃO LETIVO</u>	
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível		
11:00	Base: Arroz / Feijão Frango com batata	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes		
13:30	Pavê de chocolate: Mingau de chocolate + biscoito doce	Leite c/ achocolatado	Vitamina		
16:00	Arroz carreteiro Feijão	Quibe assado Suco de frutas	<u>Sopa de feijão</u>		

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
867,3	185,4	32	19,9	6,0	189,6	11,3	402,5	3,6	91,3	3,7

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505*