



**Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**

**Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos**

Horários	2ª FEIRA 01/10/2018	3ª FEIRA 02/10/2018	4ª FEIRA 03/10/2018	5ª FEIRA 04/10/2018	6ª FEIRA 05/10/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Leite + Cereal matinal
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve	Base: Arroz / Feijão Frango com batata	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Sopa de mandioca com carne moída
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz/aveia)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
16:00	Canja de galinha Feijão	Quibe assado Suco de frutas	<u>Sopa de feijão</u>	<u>Torta de sardinha</u> Chá de camomila/erva doce	Canjica Biscoito Doce

**Composição Nutricional – Média de consumo semanal**

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

*Nutricionista RT*  
*Tatiana Ferreira*  
 CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**PNAE**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar

*Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos*

Horários	2ª FEIRA 08/10/2018	3ª FEIRA 09/10/2018	4ª FEIRA 10/10/2018	5ª FEIRA 11/10/2018	6ª FEIRA 12/11/2018
Café da Manhã 07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	<b>FERIADO</b>	
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível		
Almoço 11:00	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes	Base: Arroz / Feijão Canjiquinha/Quirera Frango ao molho		
Lanche de tarde 13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz)	Vitamina		
16:00	Arroz carreteiro Feijão	<u>Sopa de feijão</u>	<u>Torta de sardinha</u> Chá de camomila ou erva doce		

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
902,33	150,74	34,34	22,92	13,88	141,32	65,66	313,9	6,64	169,8	5,34

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista *RT*  
Tatiana Ferreira  
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos					
Horários	2ª FEIRA 15/10/2018	3ª FEIRA 16/10/2018	4ª FEIRA 17/10/2018	5ª FEIRA 18/10/2018	6ª FEIRA 19/10/2018
07:30	<b>FERIADO</b>	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Leite + Cereal matinal
09:00		Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00		Base: Arroz / Feijão Ovos mexidos Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF
13:30		Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
16:00		Galinha Feijão Salada disponível AF	Canjica Biscoito Doce	<u>Torta de sardinha</u> Chá de camomila/ erva doce	Macarrão com frango desfiado Salada disponível AF

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista *RT*  
Tatiana Ferreira  
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**PNAE**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar

*Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos*

Horários	2ª FEIRA 22/10/2018	3ª FEIRA 23/10/2018	4ª FEIRA 24/10/2018	5ª FEIRA 25/10/2018	6ª FEIRA 26/10/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Frango com batata	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve	Base: Arroz / Feijão Macarrão com carne moída
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
16:00	Arroz carreteiro Feijão	Quibe assado Suco de frutas	Canja de galinha Feijão	<u>Torta de legumes</u> Suco de polpa	<u>Sopa de feijão</u>

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
902,33	150,74	34,34	22,92	13,88	141,32	65,66	313,9	6,64	169,8	5,34

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT*  
*Tatiana Ferreira*  
*CRN3 - 43505*



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**PNAE**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar

*Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos*

Horários	2ª FEIRA 29/10/2018	3ª FEIRA 30/10/2018	4ª FEIRA 31/10/2018	5ª FEIRA 01/11/2018	6ª FEIRA 02/11/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	<b>FERIADO</b>
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	
11:00	Base: Arroz / Feijão Canjiquinha/Quirera Frango ao molho	Base: Arroz / Feijão Ovos mexidos Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	
16:00	Sopa de mandioca com carne moída	Galinha Feijão Salada disponível AF	<u>Torta de sardinha</u> Chá de camomila/erva doce	Macarrão com frango desfiado Salada disponível AF	

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista *RT*  
Tatiana Ferreira  
CRN3 - 43505



**Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**

**Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos**

Horários	2ª FEIRA 05/11/2018	3ª FEIRA 06/11/2018	4ª FEIRA 07/11/2018	5ª FEIRA 08/11/2018	6ª FEIRA 09/11/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Leite + Cereal matinal
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão e Omelete com legumes	Base: Arroz / Feijão Frango com batata	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Sopa de mandioca com carne moída
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
16:00	Arroz carreteiro Feijão	Quibe assado Suco de frutas	<u>Sopa de feijão</u>	<u>Torta de legumes</u> Suco de polpa	Galinha Feijão Salada disponível AF

**Composição Nutricional – Média de consumo semanal**

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
902,33	150,74	34,34	22,92	13,88	141,32	65,66	313,9	6,64	169,8	5,34

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

*Nutricionista RT*  
*Tatiana Ferreira*  
 CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**PNAE**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar

*Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos*

Horários	2ª FEIRA 12/11/2018	3ª FEIRA 13/11/2018	4ª FEIRA 14/11/2018	5ª FEIRA 15/11/2018	6ª FEIRA 16/11/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	<b>NÃO LETIVO</b>	
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível		
11:00	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Ovos mexidos Salada disponível AF	Sopa de mandioca com carne moída		
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz)	Bebida láctea (Agricultura Familiar)		
16:00	Canjica Biscoito Doce	Macarrão com frango desfiado Salada disponível AF	<u>Torta de sardinha</u> Chá de camomila/erva doce		

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista *RT*  
Tatiana Ferreira  
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**PNAE**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar

*Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos*

Horários	2ª FEIRA 19/11/2018	3ª FEIRA 20/11/2018	4ª FEIRA 21/11/2018	5ª FEIRA 22/11/2018	6ª FEIRA 23/11/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Leite + Cereal matinal
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Canjiquinha/Quirera Frango ao molho	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Ovos mexidos Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farina de arroz)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
16:00	<u>Sopa de feijão</u>	Quibe assado Suco de frutas	<u>Torta de legumes</u> Chá de camomila	Arroz carreteiro Feijão	Canja de galinha Feijão

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
902,33	150,74	34,34	22,92	13,88	141,32	65,66	313,9	6,64	169,8	5,34

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT*  
*Tatiana Ferreira*  
CRN3 - 43505





Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**PNAE**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar

*Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos*

Horários	2ª FEIRA 26/11/2018	3ª FEIRA 27/11/2018	4ª FEIRA 28/11/2018	5ª FEIRA 29/11/2018	6ª FEIRA 30/11/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve	Base: Arroz / Feijão Frango com batata	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Canjiquinha/Quirera Frango ao molho
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
16:00	Galinha Feijão Salada disponível AF	Canjica Biscoito Doce	Sopa de mandioca com carne moída	<u>Torta de sardinha</u> Chá de camomila/erva doce	Macarrão com carne moída Salada disponível AF

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT*  
*Tatiana Ferreira*  
*CRN3 - 43505*



**Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**

*Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos*

Horários	2ª FEIRA 03/12/2018	3ª FEIRA 04/12/2018	4ª FEIRA 05/12/2018	5ª FEIRA 06/12/2018	6ª FEIRA 07/12/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Leite + Cereal matinal
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes	Base: Arroz / Feijão Frango com batata	Base: Arroz / Feijão Canjiquinha/Quirera Frango ao molho	Sopa de mandioca com carne moída
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
16:00	<u>Sopa de feijão</u>	Quibe assado Suco de frutas	Sopa de mandioca com carne moída	Canja de galinha Feijão	Canjica Biscoito Doce

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
902,33	150,74	34,34	22,92	13,88	141,32	65,66	313,9	6,64	169,8	5,34

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

*Nutricionista RT*  
*Tatiana Ferreira*  
 CRN3 - 43505



**Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**

*Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos*

Horários	2ª FEIRA 10/12/2018	3ª FEIRA 11/12/2018	4ª FEIRA 12/12/2018	5ª FEIRA 13/12/2018	6ª FEIRA 14/12/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz Feijão com linguiça Salada disponível AF	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Macarrão com carne moída	Base: Arroz / Feijão Carne de panela com legumes	Macarrão com frango
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
16:00	Arroz carreteiro Feijão	Canja de galinha Feijão	<u>Sopa de feijão</u>	<u>Torta de legumes</u> Suco de polpa	Macarrão com frango desfiado Salada disponível AF

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

*Nutricionista RT*  
*Tatiana Ferreira*  
 CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerência de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**PNAE**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar

*Cardápio Educação Infantil Integral – Crianças de 1 a 3 anos*

Horários	2ª FEIRA 17/12/2018	3ª FEIRA 18/12/2018	4ª FEIRA 19/12/2018	5ª FEIRA 20/12/2018	6ª FEIRA 21/12/2018
07:30	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Pão francês / margarina Leite c/ achocolatado	Pão (Agricultura Familiar) /margarina Leite c/ achocolatado	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
11:00	Base: Arroz / Feijão Frango com batata	Base: Arroz / Feijão Carne moída Polenta	Base: Arroz / Feijão Omelete com legumes	Base: Arroz / Feijão Carne suína em cubinhos Farofa com couve	Base: Arroz / Feijão Macarrão com carne moída
13:30	Biscoito doce Chá de camomila/erva doce	Mingau (amido de milho/farinha de arroz)	Vitamina	Bebida láctea (Agricultura Familiar)	Biscoito Salgado Leite c/ achocolatado
16:00	Arroz carreteiro Feijão	Quibe assado Suco de frutas	Canja de galinha Feijão	<u>Torta de legumes</u> Suco de polpa	<u>Sopa de feijão</u>

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
902,33	150,74	34,34	22,92	13,88	141,32	65,66	313,9	6,64	169,8	5,34

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT*  
*Tatiana Ferreira*  
*CRN3 - 43505*