



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 30/07/18	3ª FEIRA 31/07/18	4ª FEIRA 01/08/18	5ª FEIRA 02/08/18	6ª FEIRA 03/08/18
09:30	<u>Férias escolares</u>		Galinhada Salada disponível	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Torta de legumes Suco de frutas

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
15:30	<u>Férias escolares</u>		Galinhada Salada disponível	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Torta de legumes Suco de frutas

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
261	40,3	10,1	5,9	1,3	22,4	6,1	13,8	0,9	27,8	1,4

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 06/08/18	3ª FEIRA 07/08/18	4ª FEIRA 08/08/18	5ª FEIRA 09/08/18	6ª FEIRA 10/08/18
09:30	Macarrão com frango ao molho Salada disponível	Arroz + Feijão com linguiça Salada disponível	Arroz Carne de panela com mandioca	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	Pão Francês Margarina Chá mate Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 06/08/18	3ª FEIRA 07/08/18	4ª FEIRA 08/08/18	5ª FEIRA 09/08/18	6ª FEIRA 10/08/18
15:30	Macarrão com frango ao molho Salada disponível	Arroz + Feijão com linguiça Salada disponível	Arroz Carne de panela com mandioca	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	Pão Francês Margarina Chá mate Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal											
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
273,6	52,1	6,7	6,2	1,9	25,2	1,6	116,6	0,6	12,3	0,7	124,3

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505*



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 13/08/18	3ª FEIRA 14/08/18	4ª FEIRA 15/08/18	5ª FEIRA 16/08/18	6ª FEIRA 17/08/18
09:30	Macarrão com carne moída Salada disponível	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Galinhada Salada disponível	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Torta de legumes Chá Mate

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 13/08/18	3ª FEIRA 14/08/18	4ª FEIRA 15/08/18	5ª FEIRA 16/08/18	6ª FEIRA 17/08/18
15:30	Macarrão com carne moída Salada disponível	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Galinhada Salada disponível	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Torta de legumes Chá Mate

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
261	40,3	10,1	5,9	1,3	22,4	6,1	13,8	0,9	27,8	1,4

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505*



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 20/08/18	3ª FEIRA 21/08/18	4ª FEIRA 22/08/18	5ª FEIRA 23/08/18	6ª FEIRA 24/08/18
09:30	Sopa de legumes com carne moída	Arroz + Feijão com linguiça Salada disponível	Arroz Carne de panela com mandioca	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	Pão Francês Margarina Suco de frutas

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
15:30	Sopa de legumes com carne moída	Arroz + Feijão com linguiça Salada disponível	Arroz Carne de panela com mandioca	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	Pão Francês Margarina Suco de frutas

Composição Nutricional – Média de consumo semanal											
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
273,6	52,1	6,7	6,2	1,9	25,2	1,6	116,6	0,6	12,3	0,7	124,3

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 27/08/18	3ª FEIRA 28/08/18	4ª FEIRA 29/08/18	5ª FEIRA 30/08/18	6ª FEIRA 31/08/18
09:30	Macarrão com carne moída Salada disponível	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Galinhada Salada disponível	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Torta de legumes Suco de frutas

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
15:30	Macarrão com carne moída Salada disponível	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Galinhada Salada disponível	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Torta de legumes Suco de frutas

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
261	40,3	10,1	5,9	1,3	22,4	6,1	13,8	0,9	27,8	1,4

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505*



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 03/09/18	3ª FEIRA 04/09/18	4ª FEIRA 05/09/18	5ª FEIRA 06/09/18	6ª FEIRA 07/09/18
09:30	Macarrão com frango ao molho Salada disponível	Arroz + Feijão com linguiça Salada disponível	Arroz Carne de panela com mandioca	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	FERIADO

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 03/09/18	3ª FEIRA 04/09/18	4ª FEIRA 05/09/18	5ª FEIRA 06/09/18	6ª FEIRA 07/09/18
15:30	Macarrão com frango ao molho Salada disponível	Arroz + Feijão com linguiça Salada disponível	Arroz Carne de panela com mandioca	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	FERIADO

Composição Nutricional – Média de consumo semanal											
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
273,6	52,1	6,7	6,2	1,9	25,2	1,6	116,6	0,6	12,3	0,7	124,3

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 10/09/18	3ª FEIRA 11/09/18	4ª FEIRA 12/09/18	5ª FEIRA 13/09/18	6ª FEIRA 14/09/18
09:30	Macarrão com carne moída Salada disponível	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Galinhada Salada disponível	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Torta de legumes Chá Mate Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
15:30	Macarrão com carne moída Salada disponível	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Galinhada Salada disponível	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Torta de legumes Chá Mate Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
261	40,3	10,1	5,9	1,3	22,4	6,1	13,8	0,9	27,8	1,4

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505*



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 17/09/18	3ª FEIRA 18/09/18	4ª FEIRA 19/09/18	5ª FEIRA 20/09/18	6ª FEIRA 21/09/18
09:30	Sopa de legumes com carne moída	Arroz + Feijão com linguiça Salada disponível	Arroz Carne suína Farofa de couve	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	Pão Francês Margarina Suco de frutas

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
15:30	Sopa de legumes com carne moída	Arroz + Feijão com linguiça Salada disponível	Arroz Carne suína Farofa de couve	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	Pão Francês Margarina Suco de frutas

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
273,6	52,1	6,7	6,2	1,9	25,2	1,6	116,6	0,6	12,3	0,7

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista *RT*
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 24/09/18	3ª FEIRA 25/09/18	4ª FEIRA 26/09/18	5ª FEIRA 27/09/18	6ª FEIRA 28/09/18
09:30	Macarrão com carne moída Salada disponível	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Galinhada Salada disponível	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Torta de legumes Chá Mate Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
15:30	Macarrão com carne moída Salada disponível	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Galinhada Salada disponível	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Torta de legumes Chá Mate Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
261	40,3	10,1	5,9	1,3	22,4	6,1	13,8	0,9	27,8	1,4

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505*