



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 01/10/18	3ª FEIRA 02/10/18	4ª FEIRA 03/10/18	5ª FEIRA 04/10/18	6ª FEIRA 05/10/18
09:30	Arroz Carne de panela com mandioca	Galinhada Salada disponível	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	Pão Francês Margarina Chá mate Fruta disponível
15:30	Arroz Carne de panela com mandioca	Galinhada Salada disponível	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	Pão Francês Margarina Chá mate Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
298,54	47,84	9,86	7,36	2,3	11,42	9,58	53,44	1,02	31,96	1,44

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505*



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 08/10/18	3ª FEIRA 09/10/18	4ª FEIRA 10/10/18	5ª FEIRA 11/10/18	6ª FEIRA 12/10/18
09:30	Macarrão com frango ao molho Salada disponível	Sopa de legumes com carne moída	Cachorro quente Suco de polpa	FERIADO	

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos				
15:30	Macarrão com frango ao molho Salada disponível	Sopa de legumes com carne moída	Cachorro quente Suco de polpa	FERIADO

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505*



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 15/10/18	3ª FEIRA 16/10/18	4ª FEIRA 17/10/18	5ª FEIRA 18/10/18	6ª FEIRA 19/10/18
09:30	NÃO LETIVO	Galinhada Salada disponível	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Torta de legumes Chá Mate Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
15:30	NÃO LETIVO	Galinhada Salada disponível	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Torta de legumes Chá Mate Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
298,54	47,84	9,86	7,36	2,3	11,42	9,58	53,44	1,02	31,96	1,44

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505*



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 22/10/18	3ª FEIRA 23/10/18	4ª FEIRA 24/10/18	5ª FEIRA 25/10/18	6ª FEIRA 26/10/18
09:30	Macarrão com frango ao molho Salada disponível	Sopa de legumes com carne moída	Arroz Carne de panela com mandioca	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	Pão Francês Margarina Suco de frutas

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
15:30	Macarrão com frango ao molho Salada disponível	Sopa de legumes com carne moída	Arroz Carne de panela com mandioca	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	Pão Francês Margarina Suco de frutas

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505*



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 29/10/18	3ª FEIRA 30/11/18	4ª FEIRA 31/10/18	5ª FEIRA 01/11/18	6ª FEIRA 02/11/18
09:30	Macarrão com carne moída	Galinhada Salada disponível	Arroz Carne suína Farofa de couve	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	FERIADO

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
15:30	Macarrão com carne moída	Galinhada Salada disponível	Arroz Carne suína Farofa de couve	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	FERIADO

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
298,54	47,84	9,86	7,36	2,3	11,42	9,58	53,44	1,02	31,96	1,44

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 05/11/18	3ª FEIRA 06/11/18	4ª FEIRA 07/11/18	5ª FEIRA 08/11/18	6ª FEIRA 09/11/18
09:30	Macarrão com frango ao molho Salada disponível	Arroz Carne de panela com mandioca	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	Pão Francês Margarina Chá mate Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
15:30	Macarrão com frango ao molho Salada disponível	Arroz Carne de panela com mandioca	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	Pão Francês Margarina Chá mate Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505*



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 12/11/18	3ª FEIRA 13/11/18	4ª FEIRA 14/11/18	5ª FEIRA 15/11/18	6ª FEIRA 16/11/18
09:30	Macarrão com carne moída Salada disponível	Galinhada	Arroz + Feijão com linguiça Salada disponível	FERIADO	

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos				
15:30	Macarrão com carne moída Salada disponível	Galinhada	Arroz + Feijão com linguiça Salada disponível	FERIADO

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
298,54	47,84	9,86	7,36	2,3	11,42	9,58	53,44	1,02	31,96	1,44

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505*



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 19/11/18	3ª FEIRA 20/11/18	4ª FEIRA 21/11/18	5ª FEIRA 22/11/18	6ª FEIRA 23/11/18
09:30	Arroz Carne suína Farofa de couve	Sopa de legumes com carne moída	Arroz + Feijão com linguiça	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Torta de legumes Chá Mate Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
15:30	Arroz Carne suína Farofa de couve	Sopa de legumes com carne moída	Arroz + Feijão com linguiça	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Torta de legumes Chá Mate Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 26/11/18	3ª FEIRA 27/11/18	4ª FEIRA 28/11/18	5ª FEIRA 29/11/18	6ª FEIRA 30/11/18
09:30	Macarrão com frango ao molho Salada disponível	Arroz Carne de panela com mandioca	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	Pão Francês Margarina Suco de frutas

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
15:30	Macarrão com frango ao molho Salada disponível	Arroz Carne de panela com mandioca	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	Pão Francês Margarina Suco de frutas

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
298,54	47,84	9,86	7,36	2,3	11,42	9,58	53,44	1,02	31,96	1,44

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 03/12/18	3ª FEIRA 04/12/18	4ª FEIRA 05/12/18	5ª FEIRA 06/12/18	6ª FEIRA 07/12/18
09:30	Macarrão com carne moída Salada disponível	Galinhada Salada disponível	Arroz + Feijão com linguiça	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Torta de legumes Chá Mate Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
15:30	Macarrão com carne moída Salada disponível	Galinhada Salada disponível	Arroz + Feijão com linguiça	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Torta de legumes Chá Mate Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 10/12/18	3ª FEIRA 11/12/18	4ª FEIRA 12/12/18	5ª FEIRA 13/12/18	6ª FEIRA 14/12/18
09:30	Sopa de legumes com carne moída	Arroz Carne suína Farofa de couve	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	Pão Francês Margarina Chá mate Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
15:30	Sopa de legumes com carne moída	Arroz Carne suína Farofa de couve	Arroz + Feijão Omelete com legumes	Bebida láctea Biscoito Doce/ Salgado	Pão Francês Margarina Chá mate Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
298,54	47,84	9,86	7,36	2,3	11,42	9,58	53,44	1,02	31,96	1,44

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí / Gerencia de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 17/12/18	3ª FEIRA 18/12/18	4ª FEIRA 19/12/18	5ª FEIRA 20/12/18	6ª FEIRA 21/12/18
09:30	Macarrão com carne moída Salada disponível	Galinhada Salada disponível	Arroz + Feijão com linguiça Fruta disponível	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Cachorro quente Suco de polpa

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
15:30	Macarrão com carne moída Salada disponível	Galinhada Salada disponível	Arroz + Feijão com linguiça Fruta disponível	Canjica / Arroz Doce (conforme disponibilidade) Biscoito Doce/ Salgado	Cachorro quente Suco de polpa

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505