



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
30/07/2018	SEG	FÉRIAS ESCOLARES
31/07/2018	TER	
01/08/2018	QUA	Pão francês com carne moída + Chá mate
02/08/2018	QUI	Bebida Láctea (Agricultura Familiar) + Biscoito (doce/salgado)
03/08/2018	SEX	Galinhada + Salada disponível Agricultura Familiar

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
06/08/2018	SEG	Arroz + Feijão + omelete com legumes
07/08/2018	TER	Pão francês com margarina + Suco (polpa)
08/08/2018	QUA	Arroz + carne suína + Salada disponível Agricultura Familiar
09/08/2018	QUI	Canjica ou arroz doce (conforme disponibilidade)
10/08/2018	SEX	Arroz + carne de panela com batata + fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
479,8	80,6	15,7	10,5	3,3	6,0	18,9	11	1,7	57,4	2,6

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco.

Observação: Cardápio para Ensino Fundamental matutino, vespertino e EJA noturno, horário da merenda, 09:30, 15:30 e 20:30 respectivamente.

Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para todo o Ensino Fundamental e EJA.

Tatiana Ferreira
Nutricionista RT
CRN3 - 43505



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
13/08/2018	SEG	Macarrão com carne moída
14/08/2018	TER	Pão francês com margarina + Chá
15/08/2018	QUA	Galinhada + Salada disponível Agricultura Familiar
16/08/2018	QUI	Bebida Láctea (Agricultura Familiar) + Biscoito (doce/salgado)
17/08/2018	SEX	Arroz + feijão c/ linguiça + Salada disponível Agricultura Familiar

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
20/08/2018	SEG	Macarrão com sardinha (teste de aceitabilidade)
21/08/2018	TER	Pão francês com carne moída
22/08/2018	QUA	Arroz + feijão + farofa com ovos e legumes
23/08/2018	QUI	Leite + cereal matinal (teste de aceitabilidade)
24/08/2018	SEX	Arroz + carne de panela com mandioca + Salada disponível Agricultura Familiar

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
511	105	13,8	8,4	4,8	56	0	235,6	1	110,1	2,2

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Observação: O tipo da refeição (lanche da manhã/lanche da tarde/janta) e o horário da refeição (matutino/vespertino/noturno) varia de acordo com o turno do aluno e a rotina da escola.

Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para todo o Ensino Fundamental e EJA.

Tatiana Ferreira
Nutricionista RT
CRN3 - 43505



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
27/08/2018	SEG	Arroz + feijão + omelete com legumes
28/08/2018	TER	Pão francês com margarina + Chá
29/08/2018	QUA	Galinhada + Salada disponível Agricultura Familiar
30/08/2018	QUI	Bebida Láctea (Agricultura Familiar) + Biscoito (doce/salgado)
31/08/2018	SEX	Arroz + carne de panela com mandioca + Salada disponível Agricultura Familiar

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
03/09/2018	SEG	Macarrão com carne moída
04/09/2018	TER	Pão francês com margarina + Suco (polpa)
05/09/2018	QUA	Arroz + feijão c/ linguiça + Salada disponível Agricultura Familiar
06/09/2018	QUI	Canjica ou arroz doce (conforme disponibilidade)
07/09/2018	SEX	FERIADO

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
269,7	41,8	13,6	4,9	1,5	4,2	0,6	14,4	1,4	28	2,3

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco.

Observação: O tipo da refeição (lanche da manhã/lanche da tarde/janta) e o horário da refeição (matutino/vespertino/noturno) varia de acordo com o turno do aluno e a rotina da escola.

Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para todo o Ensino Fundamental e EJA.



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
10/09/2018	SEG	Macarrão com carne moída
11/09/2018	TER	Pão francês com margarina + Chá
12/09/2018	QUA	Galinhada + Salada disponível Agricultura Familiar
13/09/2018	QUI	Bebida Láctea (Agricultura Familiar) + Biscoito (doce/salgado)
14/09/2018	SEX	Arroz + Feijão + omelete com legumes + fruta disponível

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
17/09/2018	SEG	Macarrão com carne moída
18/09/2018	TER	Pão francês com margarina + Chá
19/09/2018	QUA	Arroz + carne suína + Salada disponível Agricultura Familiar
20/09/2018	QUI	Canjica ou arroz doce (conforme disponibilidade)
21/09/2018	SEX	Arroz + feijão c/ linguiça + Salada disponível Agricultura Familiar

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
479,8	80,6	15,7	10,5	3,3	6,0	18,9	11	1,7	57,4	2,6

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco.

Observação: Cardápio para Ensino Fundamental matutino, vespertino e EJA noturno, horário da merenda, 09:30, 15:30 e 20:30 respectivamente.

Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para todo o Ensino Fundamental e EJA.

Tatiana Ferreira
Nutricionista RT
CRN3 - 43505



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
24/09/2018	SEG	Arroz + Feijão + omelete com legumes
25/09/2018	TER	Pão francês com carne moída
26/09/2018	QUA	Galinhada + Salada disponível Agricultura Familiar
27/09/2018	QUI	Bebida Láctea (Agricultura Familiar) + Biscoito (doce/salgado)
28/09/2018	SEX	Arroz + carne de panela com mandioca + fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
511	105	13,8	8,4	4,8	56	0	235,6	1	110,1	2,2

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Observação: O tipo da refeição (lanche da manhã/lanche da tarde/janta) e o horário da refeição (matutino/vespertino/noturno) varia de acordo com o turno do aluno e a rotina da escola.

Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para todo o Ensino Fundamental e EJA.

Tatiana Ferreira
Nutricionista RT
CRN3 - 43505