



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
12/02/2018	<b>SEG</b>	<b>NÃO LETIVO</b>
13/02/2018	<b>TER</b>	
14/02/2018	<b>QUA</b>	
15/02/2018	<b>QUI</b>	Bebida Láctea + Biscoito Salgado
16/02/2018	<b>SEX</b>	Macarrão com frango + Fruta

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
19/02/2018	<b>SEG</b>	Arroz carreteiro + Salada disponível AF
20/02/2018	<b>TER</b>	Pão Francês com margarina + Chá
21/02/2018	<b>QUA</b>	Galinhada + Salada Disponível AF
22/02/2018	<b>QUI</b>	Canjica + Biscoito
23/02/2018	<b>SEX</b>	Sopa de mandioca com carne moída + Fruta

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal										
<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>
307,7	46,83	9,36	8,85	2,24	194,5	9,99	20,48	0,82	71,82	1,3

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco.

Observação: Cardápio para Ensino Fundamental matutino, vespertino e EJA noturno, horário da merenda, 09:30, 15:30 e 20:30 respectivamente.

Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para todo o Ensino Fundamental e EJA.

**Nutricionista RT**  
**Tatiana Ferreira**  
**CRN3 - 43505**



*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
26/02/2018	<b>SEG</b>	Galinhada + Salada disponível AF
27/02/2018	<b>TER</b>	Pão Francês com ovos mexidos + Suco
28/02/2018	<b>QUA</b>	Arroz + Feijão + Carne suína + Salada disponível AF
01/03/2018	<b>QUI</b>	Bebida láctea + Fruta
02/03/2018	<b>SEX</b>	Macarrão com carne moída + Salada disponível AF

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
05/03/2018	<b>SEG</b>	Arroz + Feijão com linguiça + Salada disponível
06/03/2018	<b>TER</b>	Pão Francês com carne moída
07/03/2018	<b>QUA</b>	Arroz + Feijão + omelete com legumes
08/03/2018	<b>QUI</b>	Mingau + Fruta
09/03/2018	<b>SEX</b>	Macarrão com frango ao molho

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal										
<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>
435	70,4	13,9	10,2	4,9	115,9	6	328	1,9	63	1,1

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Observação: O tipo da refeição (lanche da manhã/lanche da tarde/janta) e o horário da refeição (matutino/vespertino/noturno) varia de acordo com o turno do aluno e a rotina da escola.

Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para todo o Ensino Fundamental e EJA.

*Nutricionista RT*  
*Tatiana Ferreira*  
*CRN3 - 43505*



*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
12/03/2018	<b>SEG</b>	Arroz + Carne de panela com mandioca
13/03/2018	<b>TER</b>	Pão Francês com Margarina + Chá
14/03/2018	<b>QUA</b>	Arroz + Feijão com linguiça + Salada disponível AF
15/03/2018	<b>QUI</b>	Bebida Láctea + Biscoito Salgado
16/03/2018	<b>SEX</b>	Macarrão com frango + Fruta

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
19/03/2018	<b>SEG</b>	Arroz carreteiro + Salada disponível AF
20/03/2018	<b>TER</b>	Pão Francês com margarina + Chá
21/03/2018	<b>QUA</b>	Galinhada + Salada Disponível AF
22/03/2018	<b>QUI</b>	Canjica + Biscoito
23/03/2018	<b>SEX</b>	Sopa de mandioca e carne moída + Fruta

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal										
<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>
307,7	46,83	9,36	8,85	2,24	194,5	9,99	20,48	0,82	71,82	1,3

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco.

Observação: O tipo da refeição (lanche da manhã/lanche da tarde/janta) e o horário da refeição (matutino/vespertino/noturno) varia de acordo com o turno do aluno e a rotina da escola.

Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para todo o Ensino Fundamental e EJA.

*Nutricionista RT*  
*Tatiana Ferreira*  
*CRN3 - 43505*



*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
26/03/2018	<b>SEG</b>	Galinhada + Salada disponível AF
27/03/2018	<b>TER</b>	Pão Francês com ovos mexidos + Suco
28/03/2018	<b>QUA</b>	Arroz com carne suína + Salada disponível AF
29/03/2018	<b>QUI</b>	<b>NÃO LETIVO</b>
30/03/2018	<b>SEX</b>	

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
435	70,4	13,9	10,2	4,9	115,9	6	328	1,9	63	1,1

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Observação: O tipo da refeição (lanche da manhã/lanche da tarde/janta) e o horário da refeição (matutino/vespertino/noturno) varia de acordo com o turno do aluno e a rotina da escola.

Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para todo o Ensino Fundamental e EJA.

*Nutricionista RT*  
*Tatiana Ferreira*  
*CRN3 - 43505*