



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
04/06/2018	<b>SEG</b>	Arroz + omelete com legumes
05/06/2018	<b>TER</b>	Pão Francês com mel + Suco
06/06/2018	<b>QUA</b>	Arroz + Feijão com linguiça + Salada disponível
07/06/2018	<b>QUI</b>	Canjica OU Arroz doce (conforme disponibilidade)
08/06/2018	<b>SEX</b>	Sopa de mandioca e carne bovina + fruta disponível

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
11/06/2018	<b>SEG</b>	Galinhada + Salada disponível AF
12/06/2018	<b>TER</b>	Pão Francês com margarina + Chá
13/06/2018	<b>QUA</b>	Arroz + Feijão + Carne suína + Salada disponível AF
14/06/2018	<b>QUI</b>	Bebida láctea + Biscoito salgado
15/06/2018	<b>SEX</b>	Macarrão com carne moída + Salada disponível AF

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
307,7	46,83	9,36	8,85	2,24	194,5	9,99	20,48	0,82	71,82	1,3

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco.

Observação: Cardápio para Ensino Fundamental matutino, vespertino e EJA noturno, horário da merenda, 09:30, 15:30 e 20:30 respectivamente.

Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para todo o Ensino Fundamental e EJA.

*Nutricionista RT*  
*Tatiana Ferreira*  
*CRN3 - 43505*



*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
18/06/2018	<b>SEG</b>	Sopa de mandioca e carne bovina
19/06/2018	<b>TER</b>	Pão Francês com margarina + Suco
20/06/2018	<b>QUA</b>	Arroz + Feijão com linguiça + Salada disponível
21/06/2018	<b>QUI</b>	Canjica OU Arroz doce (conforme disponibilidade)
22/06/2018	<b>SEX</b>	Galinhada + fruta disponível

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
25/06/2018	<b>SEG</b>	Macarrão com carne moída + Salada disponível AF
26/06/2018	<b>TER</b>	Pão Francês com margarina + Chá
27/06/2018	<b>QUA</b>	Arroz + Feijão + farofa de ovos
28/06/2018	<b>QUI</b>	Bebida láctea + Biscoito salgado
29/06/2018	<b>SEX</b>	Arroz + carne suína + Salada disponível

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal										
<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>
435	70,4	13,9	10,2	4,9	115,9	6	328	1,9	63	1,1

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Observação: O tipo da refeição (lanche da manhã/lanche da tarde/janta) e o horário da refeição (matutino/vespertino/noturno) varia de acordo com o turno do aluno e a rotina da escola.

Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para todo o Ensino Fundamental e EJA.

*Nutricionista RT*  
*Tatiana Ferreira*  
*CRN3 - 43505*



*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
02/07/2018	<b>SEG</b>	Arroz + omelete com legumes
03/07/2018	<b>TER</b>	Pão Francês com mel + Suco
04/07/2018	<b>QUA</b>	Arroz + Feijão com linguiça + Salada disponível
05/07/2018	<b>QUI</b>	Canjica OU Arroz doce (conforme disponibilidade)
06/07/2018	<b>SEX</b>	Sopa de mandioca e carne bovina + fruta disponível

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
09/07/2018	<b>SEG</b>	Galinhada + Salada disponível AF
10/07/2018	<b>TER</b>	Pão Francês com margarina + Chá
11/07/2018	<b>QUA</b>	Arroz + Feijão + Carne suína + Salada disponível AF
12/07/2018	<b>QUI</b>	Bebida láctea + Biscoito salgado
13/07/2018	<b>SEX</b>	Macarrão com carne moída + Salada disponível AF
16/07/2018	<b>SEG</b>	Cachorro quente + Suco

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal										
<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>
307,7	46,83	9,36	8,85	2,24	194,5	9,99	20,48	0,82	71,82	1,3

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco.

Observação: O tipo da refeição (lanche da manhã/lanche da tarde/janta) e o horário da refeição (matutino/vespertino/noturno) varia de acordo com o turno do aluno e a rotina da escola.

Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para todo o Ensino Fundamental e EJA.

*Nutricionista RT*  
*Tatiana Ferreira*  
*CRN3 - 43505*