



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
02/04/2018	SEG	Arroz + Feijão + omelete
03/04/2018	TER	Pão francês com margarina + Chá
04/04/2018	QUA	Galinhada + Salada disponível
05/04/2018	QUI	Bebida Láctea + Biscoito Salgado
06/04/2018	SEX	Macarrão com carne moída + Fruta

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
09/04/2018	SEG	Arroz + Feijão com linguiça
10/04/2018	TER	Pão Francês com margarina + Chá
11/04/2018	QUA	Sopa de carne com legumes
12/04/2018	QUI	Canjica OU Arroz doce (conforme disponibilidade)
13/04/2018	SEX	Arroz + ovos mexidos + salada disponível

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
307,7	46,83	9,36	8,85	2,24	194,5	9,99	20,48	0,82	71,82	1,3

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco.

Observação: Cardápio para Ensino Fundamental matutino, vespertino e EJA noturno, horário da merenda, 09:30, 15:30 e 20:30 respectivamente.

Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para todo o Ensino Fundamental e EJA.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
16/04/2018	SEG	Sopa de mandioca com carne bovina
17/04/2018	TER	Pão Francês com mel + Chá
18/04/2018	QUA	Galinhada + Salada disponível
19/04/2018	QUI	Biscoito salgado + Suco
20/04/2018	SEX	Macarrão com carne moída

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
23/04/2018	SEG	Arroz + omelete com legumes
24/04/2018	TER	Pão Francês com margarina + Chá
25/04/2018	QUA	Arroz + Feijão com linguiça + Salada disponível
26/04/2018	QUI	Bebida láctea + Biscoito
27/04/2018	SEX	Macarrão com frango ao molho

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
435	70,4	13,9	10,2	4,9	115,9	6	328	1,9	63	1,1

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Observação: O tipo da refeição (lanche da manhã/lanche da tarde/janta) e o horário da refeição (matutino/vespertino/noturno) varia de acordo com o turno do aluno e a rotina da escola.

Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para todo o Ensino Fundamental e EJA.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505