



PREFEITURA MUNICIPAL DE NAVIRAÍ

Estado de Mato Grosso do Sul

Gerência de Saúde
SAÚDE BUCAL



Termo de Consentimento Livre e Esclarecido a respeito de Extração Dental

Eu, _____, declaro ter sido informado a respeito do tratamento odontológico proposto no PLANO DE TRATAMENTO e declaro ter tomado conhecimento, ter sido esclarecido e consentido acerca dos seguintes argumentos:

Qualquer cirurgia para extração de dentes pode envolver:

Anestesia

A anestesia é necessária para evitar dor. Não morda ou aperte os lábios, língua e bochecha, pois poderá ferí-los gravemente sem se dar conta e, passado o efeito da anestesia poderá sentir dor.

Ferida

Não toque a ferida operatória com língua, dedos ou qualquer objeto..

Hemorragia e Sangramento

O local da cirurgia foi suturado (pontos). É normal um pequeno sangramento. Uma pequena quantidade de sangue e uma grande quantidade de saliva podem dar a impressão de grande quantidade de sangue. Para evitar um sangramento anormal é preciso:

Compressão

É colocada uma gaze na boca para fechar a ferida nas primeiras horas. Pode ser necessário trocá-la algumas vezes até que o sangramento acabe.

Bochechos

Não fazer bochechos nos dois primeiros dias.

Gelo

Use uma bolsa gelada para resfriar a região, por fora da boca, durante as primeiras horas, aplicando por 20 minutos, descansando alguns minutos e voltando a aplicar por mais 20 minutos, e assim por diante. Use enquanto o tempo estiver quente, enquanto estiver acordado e por até 12 horas.

Edema (inchaço)

É uma reação normal na região operada. Para controlá-lo é importante o uso de bolsa de gelo.

O edema começa a se formar nas primeiras 3 horas após a cirurgia e atinge seu máximo desenvolvimento após 48 a 72 horas, sua duração é de 4 a 6 dias. Se o edema persistir após esse período deve-se usar calor na região com compressas de pano aquecido ou bolsa de água quente. Não há relação entre edema e dor.

Equimose

São regiões arroxeadas na área da cirurgia. É uma resposta normal para algumas pessoas e não deve ser motivo de preocupação. Desaparece em 7 a 14 dias.

Dor

Dor leve e moderada é normal nos primeiros 3 dias. Deve ser controlada com o medicamento indicado. No caso de dor intensa, contínua e pulsátil, procure-nos.

Parestesia

É a anestesia prolongada de uma determinada região, que pode acontecer devido ao ato cirúrgico. Sua remissão depende do organismo de cada pessoa, podendo levar de dias a meses ou até mesmo ser permanente. Não é algo que possamos controlar.

Rigidez e restrição muscular

O procedimento cirúrgico pode resultar em trismo (dificuldade ou limitação de abertura da boca, com rigidez e intumescimento dos músculos da face), isto é passageiro (3 a 4 dias). Evite mascar chicletes ou forçar a mordida no período pós-operatório.

Higienização

Manutenção da higiene oral favorece a cicatrização e reparo das feridas cirúrgicas. Após 48 horas intensifique a higienização da boca (escovação leve e à distância da ferida, língua e dentes das áreas

não envolvidas na cirurgia, bochechos com soluções indicadas), tomando sempre o cuidado de não lesar a região operada.

Medicação

Tome corretamente a medicação prescrita e rigorosamente nos horários indicados, até o fim do tratamento. Tome os medicamentos com água. Não se automedique. Não dirija, opere máquinas ou tome bebidas alcoólicas se estiver usando analgésicos, antiinflamatórios e/ou ansiolíticos.

Alimentação

Deve ser hipercalórica e hiperproteica. No primeiro dia, deve ser líquida e/ou pastosa e sempre fria (sucos de frutas, leite, mingaus, sorvetes, gemadas, caldos de carne, de feijão, sopas, etc.). Durante a primeira semana deve-se evitar alimentos duros e muito quentes, bem como líquidos quentes. Não mastigue sobre a área operada.

Fumo

Não fumar durante uma semana após o procedimento cirúrgico. O fumo prejudica o processo de cicatrização das feridas e diminui a circulação sanguínea na região, além de colaborar para o aumento do acúmulo de biofilme (placa) dental e gengival. O fumo pode determinar o insucesso de um ato cirúrgico bem executado.

Retorno

Compareça ao consultório no dia e hora agendados para curativos (remoção de suturas) e controle.

Quaisquer dúvidas podem ser conversadas com os profissionais envolvidos durante o tempo do tratamento.

Naviraí, ____/____/_____.

Assinatura do paciente ou responsável