

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
09/08/2021 16/08/2021	SEG	Macarrão com carne moída
10/08/2021 17/08/2021	TER	Pão Agricultura Familiar c/ margarina + leite c/ achocolatado
11/08/2021 18/08/2021	QUA	Arroz/Feijão + Carne de panela com mandioca
12/08/2021 19/08/2021	QUI	Canjica OU Arroz Doce + biscoito salgado
13/08/2021 20/08/2021	SEX	Galinhada + Feijão + salada disponível

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
23/08/2021 30/08/2021	SEG	Arroz/Feijão + omelete + salada disponível
24/08/2021 31/08/2021	TER	Pão Agricultura Familiar c/ margarina + leite c/ achocolatado
25/08/2021 01/09/2021	QUA	Arroz + Feijão com linguiça + salada disponível
26/08/2021 02/09/2021	QUI	Bebida láctea + biscoito doce
27/08/2021 03/09/2021	SEX	Sopa de mandioca com carne bovina e legumes

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal								
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
435,5	74,8	16,7	7,9	4,32	32,68	12,88	59,66	2,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro.

Observação: Cardápio padrão para Ensino Fundamental e EJA. Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para todo o Ensino Fundamental e EJA. PROIBIDO fazer alterações sem previa autorização da GEMED.

Tatiana Ferreira
Nutricionista RT
CRN3 - 43505

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
06/09/2021 13/09/2021	SEG	Macarrão com carne moída
07/09/2021 14/09/2021	TER	Pão Agricultura Familiar c/ margarina + leite c/ achocolatado
08/09/2021 15/09/2021	QUA	Arroz + Feijão com linguiça + salada disponível
09/09/2021 16/09/2021	QUI	Bebida láctea + biscoito salgado
10/09/2021 17/09/2021	SEX	Arroz/Feijão + Carne bovina com legumes

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
20/09/2021 27/09/2021	SEG	Arroz/Feijão + omelete + salada disponível
21/09/2021 28/09/2021	TER	Pão Agricultura Familiar c/ margarina + leite c/ achocolatado
22/09/2021 29/09/2021	QUA	Arroz/Feijão + carne suína + salada disponível
23/09/2021 30/09/2021	QUI	Canjica OU Arroz Doce + biscoito salgado
24/09/2021 01/10/2021	SEX	Galinhada + Feijão + salada disponível

Tatiana Ferreira
Nutricionista RT
CRN3 - 43505

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
04/10/2021 11/10/2021	SEG	Macarrão com carne moída + salada disponível
05/10/2021 12/10/2021	TER	Pão francês c/ margarina + leite c/ achocolatado
06/10/2021 13/10/2021	QUA	Arroz/Feijão + Carne suína com legumes + salada disponível
07/10/2021 14/10/2021	QUI	Bebida láctea + biscoito salgado + Fruta Disponível
08/10/2021 15/10/2021	SEX	Galinhada + Feijão + salada disponível + Fruta Disponível

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
18/10/2021 25/10/2021	SEG	Arroz + Feijão + sobrecoxa de frango assada com legumes
19/10/2021 26/10/2021	TER	Pão francês c/ margarina + leite c/ achocolatado
20/10/2021 27/10/2021	QUA	Arroz/Feijão + omelete + salada disponível
21/10/2021 28/10/2021	QUI	Bebida láctea + biscoito salgado + Fruta Disponível
22/10/2021 29/10/2021	SEX	Macarrão c/ carne moída + salada disponível + Fruta Disponível

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal								
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
435,5	74,8	16,7	7,9	4,32	32,68	12,88	59,66	2,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro.

Observação: Cardápio padrão para Ensino Fundamental e EJA. Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para todo o Ensino Fundamental e EJA. PROIBIDO fazer alterações sem previa autorização da GEMED.

Tatiana Ferreira
Nutricionista RT
CRN3 - 43505

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
01/11/2021 08/11/2021	SEG	Arroz + Feijão + carne moída com legumes
02/11/2021 09/11/2021	TER	Pão Francês c/ margarina + leite c/ achocolatado
03/11/2021 10/11/2021	QUA	Arroz + carne de panela com mandioca + salada disponível
04/11/2021 11/11/2021	QUI	Canjica OU Arroz Doce + biscoito salgado + Fruta Disponível
05/11/2021 12/11/2021	SEX	Galinhada + Feijão + salada disponível + Fruta Disponível

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
15/11/2021 22/11/2021	SEG	Macarrão com carne moída + salada disponível
16/11/2021 23/11/2021	TER	Pão Francês c/ margarina + leite c/ achocolatado
17/11/2021 24/11/2021	QUA	Arroz + Feijão + carne de panela com legumes
18/11/2021 25/11/2021	QUI	Bebida láctea + biscoito salgado + Fruta Disponível
19/11/2021 26/11/2021	SEX	Arroz + Feijão + carne suína + Fruta Disponível

Tatiana Ferreira
Nutricionista RT
CRN3 - 43505

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
29/11/2021 06/12/2021	SEG	Arroz + Feijão + sobrecoxa de frango assada com legumes
30/11/2021 07/12/2021	TER	Pão Francês c/ margarina + leite c/ achocolatado
01/12/2021 08/12/2021	QUA	Arroz + carne suína com legumes + salada disponível
02/12/2021 09/12/2021	QUI	Bebida láctea + biscoito salgado + Fruta Disponível
03/12/2021 10/12/2021	SEX	Arroz/Feijão + Carne bovina com legumes + Fruta Disponível

Cardápio – Ensino Fundamental/EJA		
13/12/2021 20/12/2021	SEG	Arroz/Feijão + omelete com legumes
14/12/2021 21/12/2021	TER	Pão Francês c/ margarina + leite c/ achocolatado
15/12/2021 22/12/2021	QUA	Arroz + carne de panela com mandioca
16/12/2021 23/12/2021	QUI	Canjica OU Arroz Doce + biscoito salgado + Fruta Disponível
17/12/2021 24/12/2021	SEX	Galinhada + Feijão + salada disponível + Fruta Disponível

Tatiana Ferreira
Nutricionista RT
CRN3 - 43505