

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil.*

Cardápio Educação Infantil parcial (mat/vesp) – Pré escola		
09/08/2021 16/08/2021	<b>SEG</b>	Macarrão com carne moída
10/08/2021 17/08/2021	<b>TER</b>	Leite com achocolatado + doce/salgado
11/08/2021 18/08/2021	<b>QUA</b>	Arroz/Feijão + Carne de panela com mandioca
12/08/2021 19/08/2021	<b>QUI</b>	Pão Agricultura Familiar c/ margarina + bebida láctea
13/08/2021 20/08/2021	<b>SEX</b>	Galinhada + Feijão + salada disponível

Cardápio Educação Infantil parcial (mat/vesp) – Pré escola		
23/08/2021 30/08/2021	<b>SEG</b>	Arroz/Feijão + omelete + salada disponível
24/08/2021 31/08/2021	<b>TER</b>	Canjica OU Arroz Doce + biscoito doce/salgado
25/08/2021 01/09/2021	<b>QUA</b>	Arroz + Feijão com linguiça + salada disponível
26/08/2021 02/09/2021	<b>QUI</b>	Pão Agricultura Familiar c/ margarina + bebida láctea
27/08/2021 03/09/2021	<b>SEX</b>	Sopa de mandioca com carne bovina e legumes

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal								
<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
354	47,84	9,86	7,36	2,3	11,42	9,58	53,44	1,02

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro.

Observação: Cardápio padrão para Educação Infantil pré escola (matutino e vespertino). Independente do horário ou turno o cardápio deve ser seguido para toda educação infantil. PROIBIDO fazer alterações sem previa autorização da GEMED.

**Tatiana Ferreira**  
**Nutricionista RT**  
**CRN3 - 43505**

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil.*

Cardápio Educação Infantil parcial (mat/vesp) – Pré escola		
06/09/2021 13/09/2021	<b>SEG</b>	Macarrão com carne moída
07/09/2021 14/09/2021	<b>TER</b>	Leite com achocolatado + biscoito doce/salgado
08/09/2021 15/09/2021	<b>QUA</b>	Arroz + Feijão com linguiça + salada disponível
09/09/2021 16/09/2021	<b>QUI</b>	Pão Agricultura Familiar c/ margarina + bebida láctea
10/09/2021 17/09/2021	<b>SEX</b>	Quibe assado + chá matte

Cardápio Educação Infantil parcial (mat/vesp) – Pré escola		
20/09/2021 27/09/2021	<b>SEG</b>	Arroz/Feijão + omelete + salada disponível
21/09/2021 28/09/2021	<b>TER</b>	Canjica OU Arroz Doce + biscoito doce/salgado
22/09/2021 29/09/2021	<b>QUA</b>	Arroz/Feijão + Carne de suína + salada disponível
23/09/2021 30/09/2021	<b>QUI</b>	Pão Agricultura Familiar c/ margarina + bebida láctea
24/09/2021 01/10/2021	<b>SEX</b>	Galinhada + Feijão + salada disponível

**Tatiana Ferreira**  
**Nutricionista RT**  
**CRN3 - 43505**

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil.*

Cardápio Educação Infantil parcial (mat/vesp) – Pré escola		
04/10/2021 11/10/2021	<b>SEG</b>	Macarrão com carne moída + salada disponível
05/10/2021 12/10/2021	<b>TER</b>	Pão francês c/ carne moída + leite c/ achocolatado
06/10/2021 13/10/2021	<b>QUA</b>	Arroz/Feijão + Carne suína com legumes + salada disponível
07/10/2021 14/10/2021	<b>QUI</b>	Bebida láctea + bolo de cenoura + Fruta Disponível
08/10/2021 15/10/2021	<b>SEX</b>	Galinhada + Feijão + salada disponível + Fruta Disponível

Cardápio Educação Infantil parcial (mat/vesp) – Pré escola		
18/10/2021 25/10/2021	<b>SEG</b>	Arroz + Feijão + sobrecoxa de frango assada com legumes
19/10/2021 26/10/2021	<b>TER</b>	Torta de legumes com frango + leite c/ achocolatado
20/10/2021 27/10/2021	<b>QUA</b>	Arroz + Feijão + omelete com legumes + salada disponível
21/10/2021 28/10/2021	<b>QUI</b>	Bebida láctea + bolo de laranja + Fruta Disponível
22/10/2021 29/10/2021	<b>SEX</b>	Macarrão c/ carne moída + salada disponível + Fruta Disponível

Composição Nutricional – Média de consumo quinzenal								
<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
354	47,84	9,86	7,36	2,3	11,42	9,58	53,44	1,02

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro.

**Tatiana Ferreira**  
**Nutricionista RT**  
**CRN3 - 43505**

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil.*

Cardápio Educação Infantil parcial (mat/vesp) – Pré escola		
01/11/2021 08/11/2021	<b>SEG</b>	Galinhada + Feijão + salada disponível + Fruta Disponível
02/11/2021 09/11/2021	<b>TER</b>	Pão Francês c/ margarina + leite c/ achocolatado
03/11/2021 10/11/2021	<b>QUA</b>	Arroz + carne de panela com mandioca + salada disponível
04/11/2021 11/11/2021	<b>QUI</b>	Canjica OU Arroz Doce + biscoito salgado + Fruta Disponível
05/11/2021 12/11/2021	<b>SEX</b>	Torta de legumes com carne moída + fruta disponível

Cardápio Educação Infantil parcial (mat/vesp) – Pré escola		
15/11/2021 22/11/2021	<b>SEG</b>	Macarrão com carne moída + salada disponível
16/11/2021 23/11/2021	<b>TER</b>	Torta de legumes com carne moída + leite c/ achocolatado
17/11/2021 24/11/2021	<b>QUA</b>	Arroz + Feijão + carne de panela com legumes
18/11/2021 25/11/2021	<b>QUI</b>	Bebida láctea + bolo de cenoura + Fruta Disponível
19/11/2021 26/11/2021	<b>SEX</b>	Arroz + Feijão + carne suína + Fruta Disponível

**Tatiana Ferreira**  
**Nutricionista RT**  
**CRN3 - 43505**

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil.*

Cardápio Educação Infantil parcial (mat/vesp) – Pré escola		
29/11/2021 06/12/2021	<b>SEG</b>	Arroz + Feijão + sobrecoxa de frango assada com legumes
30/11/2021 07/12/2021	<b>TER</b>	Pão Francês c/ carne moída + leite c/ achocolatado
01/12/2021 08/12/2021	<b>QUA</b>	Arroz + carne suína com legumes + salada disponível
02/12/2021 09/12/2021	<b>QUI</b>	Bebida láctea + biscoito salgado + Fruta Disponível
03/12/2021 10/12/2021	<b>SEX</b>	Arroz/Feijão + Carne bovina com legumes + Fruta Disponível

Cardápio Educação Infantil parcial (mat/vesp) – Pré escola		
13/12/2021 20/12/2021	<b>SEG</b>	Galinhada + Feijão + salada disponível
14/12/2021 21/12/2021	<b>TER</b>	Pão Francês c/ margarina + leite c/ achocolatado
15/12/2021 22/12/2021	<b>QUA</b>	Arroz + carne de panela com mandioca
16/12/2021 23/12/2021	<b>QUI</b>	Bolo de cenoura + bebida láctea + Fruta Disponível
17/12/2021 24/12/2021	<b>SEX</b>	Torta de legumes com frango desfiado + Fruta Disponível

**Tatiana Ferreira**  
**Nutricionista RT**  
**CRN3 - 43505**