



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**PNAE**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 28/02/2022	3ª FEIRA 01/03/2022	4ª FEIRA 02/03/2022	5ª FEIRA 03/03/2022	6ª FEIRA 04/03/2022
Lanche da Manhã 09:30	NÃO LETIVO			Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	Galinhada Feijão Salada disponível AF Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos				
Lanche da Tarde 15:30	NÃO LETIVO		Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	Galinhada Feijão Salada disponível AF Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
298,54	47,84	9,86	7,36	2,3	11,42	9,58	53,44	1,02	31,96	1,44

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT  
Tatiana Ferreira  
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**PNAE**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 07/03/2022	3ª FEIRA 08/03/2022	4ª FEIRA 09/03/2022	5ª FEIRA 10/03/2022	6ª FEIRA 11/03/2022
<b>Lanche da Manhã</b> 09:30	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Arroz Carne suína com legumes	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	Pão c/ margarina Leite + achocolatado Fruta disponível	Arroz doce/canjica Biscoito doce salgado Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
Lanche da Tarde	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Arroz Carne suína com legumes	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	Pão c/ margarina Leite + achocolatado Fruta disponível	Arroz doce/canjica Biscoito doce salgado Fruta disponível
15:30					

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

**Nutricionista RT**  
**Tatiana Ferreira**  
**CRN3 - 43505**



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**PNAE**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 14/03/2022	3ª FEIRA 15/03/2022	4ª FEIRA 16/03/2022	5ª FEIRA 17/03/2022	6ª FEIRA 18/03/2022
<b>Lanche da Manhã</b> 09:30	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Arroz + Feijão Carne de panela com legumes	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	Bolo de cenoura Leite + achocolatado Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
<b>Lanche da Tarde</b> 15:30	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Arroz + Feijão Carne de panela com legumes	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	Bolo de cenoura Leite + achocolatado Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
298,54	47,84	9,86	7,36	2,3	11,42	9,58	53,44	1,02	31,96	1,44

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

**Nutricionista RT**  
**Tatiana Ferreira**  
**CRN3 - 43505**



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**PNAE**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 21/03/2022	3ª FEIRA 22/03/2022	4ª FEIRA 23/03/2022	5ª FEIRA 24/03/2022	6ª FEIRA 25/03/2022
<b>Lanche da Manhã</b> 09:30	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Arroz Carne suína com legumes	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	Pão c/ margarina Leite + achocolatado Fruta disponível	Arroz doce/canjica Biscoito doce salgado Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
Lanche da Tarde	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Arroz Carne suína com legumes	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	Pão c/ margarina Leite + achocolatado Fruta disponível	Arroz doce/canjica Biscoito doce salgado Fruta disponível
15:30					

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

**Nutricionista RT**  
**Tatiana Ferreira**  
**CRN3 - 43505**



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**PNAE**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 28/03/2022	3ª FEIRA 29/03/2022	4ª FEIRA 30/03/2022	5ª FEIRA 31/03/2022	6ª FEIRA 01/04/2022
<b>Lanche da Manhã</b> 09:30	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Arroz + Feijão Carne de panela com legumes	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	Bolo de cenoura Leite + achocolatado Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
Lanche da Tarde	2ª FEIRA 28/03/2022	3ª FEIRA 29/03/2022	4ª FEIRA 30/03/2022	5ª FEIRA 31/03/2022	6ª FEIRA 01/04/2022
15:30	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Arroz + Feijão Carne de panela com legumes	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	Bolo de cenoura Leite + achocolatado Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
298,54	47,84	9,86	7,36	2,3	11,42	9,58	53,44	1,02	31,96	1,44

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

**Nutricionista RT**  
**Tatiana Ferreira**  
**CRN3 - 43505**



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**PNAE**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 04/04/2022	3ª FEIRA 05/04/2022	4ª FEIRA 06/04/2022	5ª FEIRA 07/04/2022	6ª FEIRA 08/04/2022
<b>Lanche da Manhã</b> 09:30	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Arroz Carne suína com legumes	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	Pão c/ margarina Leite + achocolatado Fruta disponível	Arroz doce/canjica Biscoito doce salgado Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
Lanche da Tarde	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Arroz Carne suína com legumes	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	Pão c/ margarina Leite + achocolatado Fruta disponível	Arroz doce/canjica Biscoito doce salgado Fruta disponível
15:30					

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT  
Tatiana Ferreira  
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 11/04/2022	3ª FEIRA 12/04/2022	4ª FEIRA 13/04/2022	5ª FEIRA 14/04/2022	6ª FEIRA 15/04/2022
<b>Lanche da Manhã 09:30</b>	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Arroz + Feijão Carne de panela com legumes	Galinhada Feijão Salada disponível AF	<b>NÃO LETIVO</b>	

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
<b>Lanche da Tarde 15:30</b>	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Arroz + Feijão Carne de panela com legumes	Galinhada Feijão Salada disponível AF	<b>NÃO LETIVO</b>	

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
298,54	47,84	9,86	7,36	2,3	11,42	9,58	53,44	1,02	31,96	1,44

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

Nutricionista RT  
Tatiana Ferreira  
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**PNAE**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 18/04/2022	3ª FEIRA 19/04/2022	4ª FEIRA 20/04/2022	5ª FEIRA 21/04/2022	6ª FEIRA 22/04/2022
Lanche da Manhã 09:30	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Arroz Carne suína com legumes	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	<b>NÃO LETIVO</b>	

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos				
Lanche da Tarde 15:30	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Arroz Carne suína com legumes	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	<b>NÃO LETIVO</b>

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
298,54	47,84	9,86	7,36	2,3	11,42	9,58	53,44	1,02	31,96	1,44

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT  
Tatiana Ferreira  
CRN3 - 43505





Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 25/04/2022	3ª FEIRA 26/04/2022	4ª FEIRA 27/04/2022	5ª FEIRA 28/04/2022	6ª FEIRA 29/04/2022
<b>Lanche da Manhã</b> 09:30	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Arroz + Feijão Carne de panela com legumes	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	Bolo de cenoura Leite + achocolatado Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
Lanche da Tarde	2ª FEIRA 25/04/2022	3ª FEIRA 26/04/2022	4ª FEIRA 27/04/2022	5ª FEIRA 28/04/2022	6ª FEIRA 29/04/2022
15:30	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Arroz + Feijão Carne de panela com legumes	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	Bolo de cenoura Leite + achocolatado Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT  
Tatiana Ferreira  
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 02/05/2022	3ª FEIRA 03/05/2022	4ª FEIRA 04/05/2022	5ª FEIRA 05/05/2022	6ª FEIRA 06/05/2022
<b>Lanche da Manhã</b> 09:30	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Arroz Carne suína com legumes	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	Pão c/ margarina Leite + achocolatado Fruta disponível	Arroz doce/canjica Biscoito doce salgado Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
Lanche da Tarde	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Arroz Carne suína com legumes	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	Pão c/ margarina Leite + achocolatado Fruta disponível	Arroz doce/canjica Biscoito doce salgado Fruta disponível
15:30					

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT  
Tatiana Ferreira  
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 09/05/2022	3ª FEIRA 10/05/2022	4ª FEIRA 11/05/2022	5ª FEIRA 12/05/2022	6ª FEIRA 13/05/2022
<b>Lanche da Manhã</b> 09:30	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Arroz + Feijão Carne de panela com legumes	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	<b>NÃO LETIVO</b>

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
<b>Lanche da Tarde</b> 15:30	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Arroz + Feijão Carne de panela com legumes	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	<b>NÃO LETIVO</b>

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

**Nutricionista RT**  
**Tatiana Ferreira**  
**CRN3 - 43505**



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 16/05/2022	3ª FEIRA 17/05/2022	4ª FEIRA 18/05/2022	5ª FEIRA 19/05/2022	6ª FEIRA 20/05/2022
<b>Lanche da Manhã</b> 09:30	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Sopa de feijão com carne bovina	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	Pão c/ margarina Leite + achocolatado Fruta disponível	Arroz doce/canjica Biscoito doce salgado Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
<b>Lanche da Tarde</b> 15:30	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Sopa de feijão com carne bovina	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	Pão c/ margarina Leite + achocolatado Fruta disponível	Arroz doce/canjica Biscoito doce salgado Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

**Nutricionista RT**  
**Tatiana Ferreira**  
**CRN3 - 43505**



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 23/05/2022	3ª FEIRA 24/05/2022	4ª FEIRA 25/05/2022	5ª FEIRA 26/05/2022	6ª FEIRA 27/05/2022
<b>Lanche da Manhã</b> 09:30	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Sopa de mandioca com carne bovina	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	Bolo de cenoura Leite + achocolatado Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
<b>Lanche da Tarde</b> 15:30	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Sopa de mandioca com carne bovina	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	Bolo de cenoura Leite + achocolatado Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

**Nutricionista RT**  
**Tatiana Ferreira**  
**CRN3 - 43505**



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 30/05/2022	3ª FEIRA 31/05/2022	4ª FEIRA 01/06/2022	5ª FEIRA 02/06/2022	6ª FEIRA 03/06/2022
<b>Lanche da Manhã</b> 09:30	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Sopa de feijão com carne bovina	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	Pão c/ margarina Leite + achocolatado Fruta disponível	Arroz doce/canjica Biscoito doce salgado Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
<b>Lanche da Tarde</b> 15:30	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Sopa de feijão com carne bovina	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	Pão c/ margarina Leite + achocolatado Fruta disponível	Arroz doce/canjica Biscoito doce salgado Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

**Nutricionista RT**  
**Tatiana Ferreira**  
**CRN3 - 43505**



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**PNAE**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 06/06/2022	3ª FEIRA 07/06/2022	4ª FEIRA 08/06/2022	5ª FEIRA 09/06/2022	6ª FEIRA 10/06/2022
<b>Lanche da Manhã</b> 09:30	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Sopa de mandioca com carne bovina	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	Bolo de banana Leite + achocolatado Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
<b>Lanche da Tarde</b> 15:30	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Sopa de mandioca com carne bovina	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	Bolo de banana Leite + achocolatado Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

**Nutricionista RT**  
**Tatiana Ferreira**  
**CRN3 - 43505**



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 13/06/2022	3ª FEIRA 14/06/2022	4ª FEIRA 15/06/2022	5ª FEIRA 16/06/2022	6ª FEIRA 17/06/2022
Lanche da Manhã 09:30	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Sopa de feijão com carne bovina	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	<b>NÃO LETIVO</b>	

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos				
Lanche da Tarde 15:30	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Sopa de feijão com carne bovina	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	<b>NÃO LETIVO</b>

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

Nutricionista RT  
Tatiana Ferreira  
CRN3 - 43505





Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 20/06/2022	3ª FEIRA 21/06/2022	4ª FEIRA 22/06/2022	5ª FEIRA 23/06/2022	6ª FEIRA 24/06/2022
<b>Lanche da Manhã</b> 09:30	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Sopa de mandioca com carne bovina	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	Bolo de laranja Leite + achocolatado Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
Lanche da Tarde	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Sopa de mandioca com carne bovina	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	Bolo de laranja Leite + achocolatado Fruta disponível
15:30					

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

**Nutricionista RT**  
**Tatiana Ferreira**  
**CRN3 - 43505**



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 27/06/2022	3ª FEIRA 28/06/2022	4ª FEIRA 29/06/2022	5ª FEIRA 30/06/2022	6ª FEIRA 01/07/2022
<b>Lanche da Manhã</b> 09:30	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Sopa de feijão com carne bovina	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	Pão c/ margarina Leite + achocolatado Fruta disponível	Arroz doce/canjica Biscoito doce salgado Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
Lanche da Tarde	Arroz + Feijão Carne de panela Salada disponível AF	Sopa de feijão com carne bovina	Arroz Frango ensopado Salada disponível AF	Pão c/ margarina Leite + achocolatado Fruta disponível	Arroz doce/canjica Biscoito doce salgado Fruta disponível
15:30					

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

Nutricionista RT  
Tatiana Ferreira  
CRN3 - 43505



Prefeitura Municipal de Naviraí  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**PNAE**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Cardápio Educação Infantil Parcial Matutino - Pré-escola 4-5 anos					
Horário	2ª FEIRA 04/07/2022	3ª FEIRA 05/07/2022	4ª FEIRA 06/07/2022	5ª FEIRA 07/07/2022	6ª FEIRA 08/07/2022
<b>Lanche da Manhã</b> 09:30	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Sopa de mandioca com carne bovina	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	Bolo de laranja Leite + achocolatado Fruta disponível

Cardápio Educação Infantil Parcial Vespertino- Pré-escola 4-5 anos					
<b>Lanche da Tarde</b> 15:30	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Sopa de mandioca com carne bovina	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Pão c/ margarina Bebida láctea Fruta disponível	Bolo de laranja Leite + achocolatado Fruta disponível

Composição Nutricional – Média de consumo semanal										
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
325,02	53,44	10,46	7,56	3,32	36	10,86	65,16	1,56	41,76	1,26

Notas: CHO: Carboidrato; PTN: Proteína; LIP: Lipídeos; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Mg: Magnésio; Zn: Zinco; Na: Sódio.

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.*

**Nutricionista RT**  
**Tatiana Ferreira**  
**CRN3 - 43505**