



Creche Integral					
Horários	2ª FEIRA 28/02/2022	3ª FEIRA 01/03/2022	4ª FEIRA 02/03/2022	5ª FEIRA 03/03/2022	6ª FEIRA 04/03/2022
Café da Manhã 07:30	NÃO LETIVO			Pão / margarina Leite Fruta disponível	Pão / margarina Bebida láctea Fruta disponível
Colação 09:00				Fruta disponível	Fruta disponível
Almoço 11:00				Arroz/Feijão Macarrão com frango desfiado Salada disponível AF	Galinhada Feijão Salada disponível AF
Lanche de tarde 13:30				SEMANA DE ADAPTAÇÃO	
Jantar 16:00					

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Creche Integral											
Horários	2ª FEIRA 07/03/2022	3ª FEIRA 08/03/2022	4ª FEIRA 09/03/2022	5ª FEIRA 10/03/2022	6ª FEIRA 11/03/2022						
Café da Manhã 07:30	Crepioça Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Pão / margarina Bebida Láctea Fruta disponível						
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível						
Almoço 11:00	Arroz/Feijão Carne de panela com legumes	Arroz/Feijão Frango ao molho Salada disponível AF	Arroz/Feijão Purê de batata Carne suína Salada disponível AF	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Arroz/Feijão Carne moída Polenta Salada disponível AF						
Lanche de tarde 13:30	SEMANA DE ADAPTAÇÃO			Bebida Láctea Biscoito doce/salgado	Canjica ou arroz doce Fruta disponível						
Jantar 16:00				Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Sopa de legumes com carne moída						
Composição Nutricional – Média de consumo semanal											
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16	

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Creche Integral											
Horários	2ª FEIRA 14/03/2022	3ª FEIRA 15/03/2022	4ª FEIRA 16/03/2022	5ª FEIRA 17/03/2022	6ª FEIRA 18/03/2022						
Café da Manhã 07:30	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível						
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível						
Almoço 11:00	Arroz/Feijão Panqueca com carne moída Salada disponível AF	Arroz/Feijão Canjiquinha Frango ao molho Salada disponível AF	Arroz/Feijão Carne de panela com legumes Salada disponível AF	Arroz/Feijão Macarrão com frango desfiado Salada disponível AF	Galinhada Feijão Salada disponível AF						
Lanche de tarde 13:30	Torta de legumes com frango desfiado Fruta disponível	Biscoito Salgado/Doce Leite Fruta disponível	Bolo de fubá Fruta disponível	Pão / margarina Bebida láctea	Fruta disponível						
Jantar 16:00	Sopa de legumes com carne moída	Canjiquinha Frango ao molho Salada disponível AF	Sopa de feijão	Macarrão com frango desfiado Salada disponível AF	Galinhada Feijão Salada disponível AF						
Composição Nutricional – Média de consumo semanal											
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Creche Integral Crianças											
Horários	2ª FEIRA 21/03/2022	3ª FEIRA 22/03/2022	4ª FEIRA 23/03/2022	5ª FEIRA 24/03/2022	6ª FEIRA 25/03/2022						
Café da Manhã 07:30	Crepioça Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível						
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível						
Almoço 11:00	Arroz/Feijão Carne de panela com legumes	Arroz/Feijão Frango ao molho Salada disponível AF	Arroz/Feijão Purê de batata Carne suína Salada disponível AF	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Arroz/Feijão Carne moída Polenta Salada disponível AF						
Lanche de tarde 13:30	Bolo de banana Fruta disponível	Torta de legumes com carne moída Fruta disponível	Bolo de cenoura Fruta disponível	Bebida Láctea Biscoito doce/salgado	Canjica ou arroz doce Fruta disponível						
Jantar 16:00	Arroz/Feijão Carne de panela com legumes	Sopa de feijão	Canja de galinha	Macarrão com carne moída Salada disponível AF	Sopa de legumes com carne moída						
Composição Nutricional – Média de consumo semanal											
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Creche Integral Crianças

Horários	2ª FEIRA 28/03/2022	3ª FEIRA 29/03/2022	4ª FEIRA 30/03/2022	5ª FEIRA 31/03/2022	6ª FEIRA 01/04/2022
Café da Manhã 07:30	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Pão / margarina Bebida láctea Fruta disponível
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
Almoço 11:00	Arroz/Feijão Panqueca com carne moída Salada disponível AF	Arroz/Feijão Canjiquinha Frango ao molho Salada disponível AF	Arroz/Feijão Carne de panela com legumes Salada disponível AF	Arroz/Feijão Macarrão com frango desfiado Salada disponível AF	Galinhada Feijão Salada disponível AF
Lanche de tarde 13:30	Torta de legumes com frango desfiado Fruta disponível	Biscoito Salgado/Doce Leite Fruta disponível	Bolo de fubá Fruta disponível	Pão / margarina Bebida láctea	Fruta disponível
Jantar 16:00	Sopa de legumes com carne moída	Canjiquinha Frango ao molho Salada disponível AF	Sopa de feijão	Macarrão com frango desfiado Salada disponível AF	Galinhada Feijão Salada disponível AF

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Creche Integral											
Horários	2ª FEIRA 04/04/2022	3ª FEIRA 05/04/2022	4ª FEIRA 06/04/2022	5ª FEIRA 07/04/2022	6ª FEIRA 08/04/2022						
Café da Manhã 07:30	Crepioça Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível						
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível						
Almoço 11:00	Arroz/Feijão Carne de panela Farofa de legumes	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Arroz/Feijão Carne suína Salada disponível AF	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída	Arroz/Feijão Carne moída com batata Salada disponível AF						
Lanche de tarde 13:30	Bolo de banana Fruta disponível	Torta de legumes com carne moída Fruta disponível	Bolo de cenoura Fruta disponível	Bebida Láctea Biscoito doce/salgado	Canjica ou arroz doce Fruta disponível						
Jantar 16:00	Sopa de legumes e carne bovina	Galinhada Feijão	Sopa de mandioca com carne suína	Macarrão com carne moída	Arroz/Feijão Carne moída com batata Salada disponível AF						
Composição Nutricional – Média de consumo semanal											
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Creche Integral											
Horários	2ª FEIRA 11/04/2022	3ª FEIRA 12/04/2022	4ª FEIRA 13/04/2022	5ª FEIRA 14/04/2022	6ª FEIRA 15/04/2022						
Café da Manhã 07:30	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	NÃO LETIVO							
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível								
Almoço 11:00	Arroz Tutu de feijão Carne moída com legumes	Arroz/Feijão Frango ao molho Salada disponível AF	Arroz/Feijão Carne de panela com madioca Salada disponível AF								
Lanche de tarde 13:30	Torta de legumes com frango desfiado Fruta disponível	Biscoito Salgado/Doce Leite Fruta disponível	Bolo de fubá Fruta disponível								
Jantar 16:00	Arroz Tutu de feijão Carne moída com legumes	Canja de galinha	Sopa de feijão								
Composição Nutricional – Média de consumo semanal											
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16	

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Creche Integral					
Horários	2ª FEIRA 18/04/2022	3ª FEIRA 19/04/2022	4ª FEIRA 20/04/2022	5ª FEIRA 21/04/2022	6ª FEIRA 22/04/2022
Café da Manhã 07:30	Crepioça Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	NÃO LETIVO	
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível		
Almoço 11:00	Arroz/Feijão Carne de panela Farofa de legumes	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Arroz/Feijão Carne suína Salada disponível AF		
Lanche de tarde 13:30	Bolo de banana Fruta disponível	Torta de legumes com carne moída Fruta disponível	Bolo de cenoura Fruta disponível		
Jantar 16:00	Sopa de legumes e carne bovina	Galinhada Feijão	Sopa de mandioca com carne suína		

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Creche Integral											
Horários	2ª FEIRA 25/04/2022	3ª FEIRA 26/04/2022	4ª FEIRA 27/04/2022	5ª FEIRA 28/04/2022	6ª FEIRA 29/04/2022						
Café da Manhã 07:30	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível						
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível						
Almoço 11:00	Arroz Tutu de feijão Carne moída com legumes	Arroz/Feijão Frango ao molho Salada disponível AF	Arroz/Feijão Carne de panela com madioca Salada disponível AF	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída	Arroz/Feijão Carne de panela com batata Salada disponível AF						
Lanche de tarde 13:30	Torta de legumes com frango desfiado Fruta disponível	Biscoito Salgado/Doce Leite Fruta disponível	Bolo de fubá Fruta disponível	Bebida Láctea Biscoito doce/salgado	Canjica ou arroz doce Fruta disponível						
Jantar 16:00	Arroz Tutu de feijão Carne moída com legumes	Canja de galinha	Sopa de feijão	Macarrão com carne moída	Arroz/Feijão Carne de panela com batata Salada disponível AF						
Composição Nutricional – Média de consumo semanal											
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Creche Integral					
Horários	2ª FEIRA 02/05/2022	3ª FEIRA 03/05/2022	4ª FEIRA 04/05/2022	5ª FEIRA 05/05/2022	6ª FEIRA 06/05/2022
Café da Manhã 07:30	Crepioça Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
Almoço 11:00	Arroz/Feijão Carne de panela Farofa de legumes	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Arroz/Feijão Carne suína Salada disponível AF	Arroz/Feijão Macarrão alho e óleo Isca de frango acebolada	Arroz/Feijão Carne moída Salada disponível AF
Lanche de tarde 13:30	Bolo de banana Fruta disponível	Torta de legumes com carne moída Fruta disponível	Bolo de cenoura Fruta disponível	Bebida Láctea Biscoito doce/salgado	Canjica ou arroz doce Fruta disponível
Jantar 16:00	Sopa de legumes e carne bovina	Galinhada Feijão	Sopa de mandioca com carne suína	Macarrão alho e óleo Isca de frango acebolada	Sopa de legumes com carne moída

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Creche Integral											
Horários	2ª FEIRA 09/05/2022	3ª FEIRA 10/05/2022	4ª FEIRA 11/05/2022	5ª FEIRA 12/05/2022	6ª FEIRA 13/05/2022						
Café da Manhã 07:30	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	NÃO LETIVO						
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível							
Almoço 11:00	Arroz Tutu de feijão Carne moída com legumes	Arroz/Feijão Frango ao molho Salada disponível AF	Arroz/Feijão Carne de panela com madioca Salada disponível AF	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída							
Lanche de tarde 13:30	Torta de legumes com frango desfiado Fruta disponível	Biscoito Salgado/Doce Leite Fruta disponível	Bolo de fubá Fruta disponível	Bebida Láctea Biscoito doce/salgado							
Jantar 16:00	Arroz Tutu de feijão Carne moída com legumes	Canja de galinha	Sopa de feijão	Macarrão com carne moída							
Composição Nutricional – Média de consumo semanal											
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16	

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Creche Integral					
Horários	2ª FEIRA 16/05/2022	3ª FEIRA 17/05/2022	4ª FEIRA 18/05/2022	5ª FEIRA 19/05/2022	6ª FEIRA 20/05/2022
Café da Manhã 07:30	Crepioça Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
Almoço 11:00	Arroz/Feijão Carne de panela Farofa de legumes	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Arroz/Feijão Carne suína Salada disponível AF	Arroz/Feijão Macarrão alho e óleo Isca de frango acebolada	Arroz/Feijão Carne moída Salada disponível AF
Lanche de tarde 13:30	Bolo de banana Fruta disponível	Torta de legumes com carne moída Fruta disponível	Bolo de cenoura Fruta disponível	Bebida Láctea Biscoito doce/salgado	Canjica ou arroz doce Fruta disponível
Jantar 16:00	Sopa de legumes e carne bovina	Galinhada Feijão	Sopa de mandioca com carne suína	Macarrão alho e óleo Isca de frango acebolada	Sopa de legumes com carne moída

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

**Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505**



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Creche Integral											
Horários	2ª FEIRA 23/05/2022	3ª FEIRA 24/05/2022	4ª FEIRA 25/05/2022	5ª FEIRA 26/05/2022	6ª FEIRA 27/05/2022						
Café da Manhã 07:30	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível						
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível						
Almoço 11:00	Arroz Tutu de feijão Carne moída com legumes	Arroz/Feijão Frango ao molho Salada disponível AF	Arroz/Feijão Carne de panela com madioca Salada disponível AF	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída	Arroz/Feijão Carne de panela com batata Salada disponível AF						
Lanche de tarde 13:30	Torta de legumes com frango desfiado Fruta disponível	Biscoito Salgado/Doce Leite Fruta disponível	Bolo de fubá Fruta disponível	Bebida Láctea Biscoito doce/salgado	Canjica ou arroz doce Fruta disponível						
Jantar 16:00	Arroz Tutu de feijão Carne moída com legumes	Canja de galinha	Sopa de feijão	Macarrão com carne moída	Arroz/Feijão Carne de panela com batata Salada disponível AF						
Composição Nutricional – Média de consumo semanal											
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

<i>Creche Integral</i>					
Horários	2ª FEIRA 30/05/2022	3ª FEIRA 31/05/2022	4ª FEIRA 01/06/2022	5ª FEIRA 02/06/2022	6ª FEIRA 03/06/2022
Café da Manhã 07:30	Crepioça Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
Almoço 11:00	Arroz/Feijão Carne de panela Farofa de legumes	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Arroz/Feijão Carne suína Salada disponível AF	Arroz/Feijão Macarrão alho e óleo Isca de frango acebolada	Arroz/Feijão Carne moída Salada disponível AF
Lanche de tarde 13:30	Bolo de banana Fruta disponível	Torta de legumes com carne moída Fruta disponível	Bolo de cenoura Fruta disponível	Bebida Láctea Biscoito doce/salgado	Canjica ou arroz doce Fruta disponível
Jantar 16:00	Sopa de legumes e carne bovina	Galinhada Feijão	Sopa de mandioca com carne suína	Macarrão alho e óleo Isca de frango acebolada	Sopa de legumes com carne moída

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Creche Integral											
Horários	2ª FEIRA 06/06/2022	3ª FEIRA 07/06/2022	4ª FEIRA 08/06/2022	5ª FEIRA 09/06/2022	6ª FEIRA 10/06/2022						
Café da Manhã 07:30	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível						
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível						
Almoço 11:00	Arroz Tutu de feijão Carne moída com legumes	Canja de galinha Feijão Salada disponível AF	Sopa de feijão	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída	Arroz/Feijão Carne de panela com batata Salada disponível AF						
Lanche de tarde 13:30	Torta de legumes com frango desfiado Fruta disponível	Biscoito Salgado/Doce Leite Fruta disponível	Bolo de fubá Fruta disponível	Bebida Láctea Biscoito doce/salgado	Canjica ou arroz doce Fruta disponível						
Jantar 16:00	Arroz Tutu de feijão Carne moída com legumes	Canja de galinha	Sopa de feijão	Macarrão com carne moída	Arroz/Feijão Carne de panela com batata Salada disponível AF						
Composição Nutricional – Média de consumo semanal											
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

<i>Creche Integral</i>					
Horários	2ª FEIRA 13/06/2022	3ª FEIRA 14/06/2022	4ª FEIRA 15/06/2022	5ª FEIRA 16/06/2022	6ª FEIRA 17/06/2022
Café da Manhã 07:30	Crepioça Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	NÃO LETIVO	
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível		
Almoço 11:00	Sopa de legumes e carne bovina	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Sopa de mandioca com carne suína		
Lanche de tarde 13:30	Bolo de banana Fruta disponível	Torta de legumes com carne moída Fruta disponível	Bolo de cenoura Fruta disponível		
Jantar 16:00	Sopa de legumes e carne bovina	Galinhada Feijão	Sopa de mandioca com carne suína		

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Creche Integral											
Horários	2ª FEIRA 20/06/2022	3ª FEIRA 21/06/2022	4ª FEIRA 22/06/2022	5ª FEIRA 23/06/2022	6ª FEIRA 24/06/2022						
Café da Manhã 07:30	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível						
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível						
Almoço 11:00	Arroz Tutu de feijão Carne moída com legumes	Canja de galinha Feijão Salada disponível AF	Sopa de feijão	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída	Arroz/Feijão Carne de panela com batata Salada disponível AF						
Lanche de tarde 13:30	Torta de legumes com frango desfiado Fruta disponível	Biscoito Salgado/Doce Leite Fruta disponível	Bolo de fubá Fruta disponível	Bebida Láctea Biscoito doce/salgado	Canjica ou arroz doce Fruta disponível						
Jantar 16:00	Arroz Tutu de feijão Carne moída com legumes	Canja de galinha	Sopa de feijão	Macarrão com carne moída	Arroz/Feijão Carne de panela com batata Salada disponível AF						
Composição Nutricional – Média de consumo semanal											
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Creche Integral					
Horários	2ª FEIRA 27/06/2022	3ª FEIRA 28/06/2022	4ª FEIRA 29/06/2022	5ª FEIRA 30/06/2022	6ª FEIRA 01/07/2022
Café da Manhã 07:30	Crepioça Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
Almoço 11:00	Arroz/Feijão Carne de panela Farofa de legumes	Galinhada Feijão Salada disponível AF	Arroz/Feijão Carne suína Salada disponível AF	Arroz/Feijão Macarrão alho e óleo Isca de frango acebolada	Arroz/Feijão Carne moída Salada disponível AF
Lanche de tarde 13:30	Bolo de banana Fruta disponível	Torta de legumes com carne moída Fruta disponível	Bolo de cenoura Fruta disponível	Bebida Láctea Biscoito doce/salgado	Canjica ou arroz doce Fruta disponível
Jantar 16:00	Sopa de legumes e carne bovina	Galinhada Feijão	Sopa de mandioca com carne suína	Macarrão alho e óleo Isca de frango acebolada	Sopa de legumes com carne moída

Composição Nutricional – Média de consumo semanal

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505



Gerência de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar

Creche Integral											
Horários	2ª FEIRA 04/07/2022	3ª FEIRA 05/07/2022	4ª FEIRA 06/07/2022	5ª FEIRA 07/07/2022	6ª FEIRA 08/07/2022						
Café da Manhã 07:30	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Biscoito Salgado Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível	Pão / margarina Leite Fruta disponível						
Colação 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível						
Almoço 11:00	Arroz Tutu de feijão Carne moída com legumes	Canja de galinha Feijão Salada disponível AF	Sopa de feijão	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída	Arroz/Feijão Carne de panela com batata Salada disponível AF						
Lanche de tarde 13:30	Torta de legumes com frango desfiado Fruta disponível	Biscoito Salgado/Doce Leite Fruta disponível	Bolo de fubá Fruta disponível	Bebida Láctea Biscoito doce/salgado	Canjica ou arroz doce Fruta disponível						
Jantar 16:00	Arroz Tutu de feijão Carne moída com legumes	Canja de galinha	Sopa de feijão	Macarrão com carne moída	Arroz/Feijão Carne de panela com batata Salada disponível AF						
Composição Nutricional – Média de consumo semanal											
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	959,5	159,42	34,4	28,96	12,52	163,16	46,72	339,54	5,92	150,76	5,16

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Nutricionista RT
Tatiana Ferreira
CRN3 - 43505